



4月献立表



	月	火	水	木	金	土
風食	<p>ご入学・ご進級 おめでとうございます。 今年度も子ども達が喜んでくれる おいしい給食を作ってまいりますので よろしくお願いたします。</p>			<p>1 ごはん ホイコーロー キャベツ、ピーマン、パプリカ 豚肉、みそ、砂糖、酒、みりん 醤油、ごま油、生姜、ニンニク フロッコリーの磯辺和え フロッコリー、人参、竹輪 のり、醤油 玉ねぎとえのきのみぞ汁 玉ねぎ、えのき、人参、ねぎ 出汁、みそ オレンジ お茶 牛乳もち 牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉、塩</p>	<p>2 ごはん タイのコーンマヨ焼き タイ、塩、こしょう、マヨネーズ コーン、玉ねぎ、パセリ そう菜添え 切干大根の含め煮 切干大根、さつまいも、人参 干しいたけ、インゲン、出汁 砂糖、醤油、みりん、油 豆腐のみぞ汁 豆腐、油揚げ、人参、ねぎ 出汁、みそ</p>	<p>3 鶏とごぼうの 炊き込みご飯 米、鶏肉、ごぼう、人参 塩、薄口醤油、酒 キャベツのみぞ汁 キャベツ、しめじ、玉ねぎ ねぎ、出汁、みそ バナナ</p>
	おやつ				<p>お茶 じゃがいももち じゃが芋、マヨネーズ、こしょう 塩、油、片栗粉、チーズ、粉チーズ</p>	<p>牛乳 かたあげドーナツ</p>
風食	<p>5 雑穀米ごはん 鶏の竜田揚げ 鶏肉、生姜、醤油、砂糖、みりん 酒、塩、片栗粉、油 白菜とほうれん草の 千草和え 白菜、ほうれん草、人参、錦糸卵 油揚げ、砂糖、醤油、かつお節 もやしとニラのスープ もやし、ニラ、塩、こしょう 薄口醤油、鶏ガラ</p>	<p>6 ごはん サバの塩焼き サバ、塩 かぼちゃの含め煮 かぼちゃ、インゲン、砂糖 みりん、醤油 ごぼうのみぞ汁 ごぼう、玉ねぎ、人参、ねぎ 出汁、みそ オレンジ</p>	<p>7 ごはん マーボー豆腐 豆腐、鶏ミンチ、豚ミンチ、人参 玉ねぎ、筍、しいたけ、ねぎ 生姜、砂糖、みそ、醤油、片栗粉 ニンニク、ごま油 キャベツのおかか和え キャベツ、人参、醤油、かつお節 麩のすまし汁 麩、わかめ、玉ねぎ、ねぎ、出汁 塩、薄口醤油</p>	<p>8 ごはん サケのパン粉焼き サケ、塩、酒、ニンニク、レモン パン粉、パセリ、オリーブ油 パンサンスー 春雨、きゅうり、人参、錦糸卵 酢、砂糖、醤油、ごま油 春キャベツのポトフ 春キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋 人参、ウインナー、コンソメ 塩、こしょう オレンジ 牛乳 きな粉クリーム ロールパン ロールパン、クリーム、砂糖 きな粉、牛乳</p>	<p>9 愛情べんとうの日 </p>	<p>10 チキンライス 米、鶏肉、玉ねぎ、人参 グリーンピース、ケチャップ コンソメ、塩、こしょう コロコロスープ ウインナー、玉ねぎ、人参 じゃが芋、コンソメ、薄口醤油 塩、こしょう、パセリ バナナ</p>
	おやつ	<p>お茶 フルーツポンチ パイン缶、みかん缶、もも缶 バナナ、キウイ、砂糖 サクランボ缶</p>	<p>牛乳 お好み焼き風 お好み焼き粉、豚ミンチ、キャベツ 卵、人参、ねぎ、桜エビ、青のり ソース、マヨネーズ、油</p>	<p>牛乳 黒糖煮しパン ホットケーキミックス、黒砂糖 牛乳、甘納豆</p>	<p>牛乳 ロールパン ロールパン、クリーム、砂糖 きな粉、牛乳</p>	<p>牛乳 ぶどうゼリー ぶどうジュース、砂糖 みかん缶、アガー 小魚アーモンドせんべい</p>
風食	<p>12 誕生会 わかめご飯 豆腐ハンバーグ 豆腐、鶏ミンチ、合い挽き肉、卵 玉ねぎ、塩、こしょう、ケチャップ パン粉、ソース、酒、砂糖、みりん キャベツのサラダ キャベツ、きゅうり、レズン 人参、塩、こしょう、マヨネーズ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ、人参、コーン、コンソメ 塩、こしょう いちご</p>	<p>13 ごはん サワラのごまみそ焼き サワラ、みそ、ごま、砂糖 醤油、みりん 納豆和え 挽き割り納豆、ほうれん草、人参 キャベツ、醤油、かつお節 根菜汁 ごぼう、大根、人参、ねぎ、塩 出汁、薄口醤油</p>	<p>14 ビーフカレー 米、牛肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、ニンニク、生姜 カレールー、油 フロッコリーサラダ フロッコリー、コーン、醤油 マヨネーズ 煮豆 金時豆、砂糖、塩 オレンジ</p>	<p>15 雑穀米ごはん バトウのフライ バトウ、塩、こしょう、小麦粉 卵、パン粉、油 スナックエンドウ添え ミルクおかから おから、豚ミンチ、玉ねぎ 人参、ねぎ、チーズ、油、砂糖 醤油、牛乳、塩 しめじのみぞ汁 玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ 出汁、みそ</p>	<p>16 ごはん 豚汁 豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、筍 干しいたけ、パイン缶、うずら卵 塩、こしょう、片栗粉、ニンニク 生姜、醤油、砂糖、ケチャップ、酢 もやしのナムル もやし、ほうれん草、人参、ごま ごま油、塩、薄口醤油、鶏ガラ かき卵スープ 卵、玉ねぎ、コーン、ねぎ、塩 鶏ガラ、薄口醤油</p>	<p>17 サケの混ぜご飯 米、サケフレーク、小松菜 錦糸卵、ごま 豚汁 豚肉、人参、ごぼう、じゃが芋 しめじ、ねぎ、出汁、みそ バナナ</p>
	おやつ	<p>牛乳 マフィン ホットケーキミックス、卵、牛乳 シロップ、マーガリン</p>	<p>お茶 ★豆腐入りみたらし団子 白玉粉、絹豆腐、醤油 砂糖、片栗粉 ※もも、ひよこ、あかはおにぎり</p>	<p>牛乳 フレンチトースト 食パン、牛乳、砂糖 卵、マーガリン</p>	<p>お茶 春キャベツと ベーコンのスダケティ 春キャベツ、ベーコン、パスタ 玉ねぎ、アスパラ、ニンニク、塩 こしょう、オリーブ油、コンソメ</p>	<p>牛乳 さくらもち風 白玉粉、砂糖、小麦粉、食紅、油 あんこ、いちご</p>
風食	<p>19 ごはん 鶏の照り焼き 鶏肉、醤油、砂糖、みりん コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、コーン 人参、油、酢、塩、こしょう ミルクスープ 玉ねぎ、人参、小松菜、コンソメ 塩、こしょう、牛乳 オレンジ</p>	<p>20 筍ごはん 米、筍、油揚げ、薄口醤油、酒 塩、だし昆布 サケの塩焼き サケ、塩 ★ごぼうサラダ ごぼう、薄口醤油、みりん、人参 きゅうり、竹輪、ごま、マヨネーズ 豆腐のみぞ汁 豆腐、わかめ、ねぎ、出汁、みそ</p>	<p>21 ごはん 肉じゃが 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 糸こんにゃく、インゲン、油 砂糖、醤油、酒 ★切干大根のサラダ 切干大根、人参、きゅうり、ごま 砂糖、薄口醤油 なめこのみぞ汁 なめこ、玉ねぎ、麩、ねぎ 出汁、みそ</p>	<p>22 豆ごはん 米、グリーピース、塩、だし昆布 鶏の梅しほ焼き 鶏肉、梅干し、しそ、みそ 砂糖、みりん トマト添え 大豆入りひじき煮 芽ひじき、人参、大豆水煮、竹輪 インゲン、油、砂糖、醤油 ニラ卵スープ ニラ、卵、さくらげ、玉ねぎ、塩 鶏ガラ、薄口醤油</p>	<p>23 雑穀米ごはん ヒラメの煮付け ヒラメ、醤油、砂糖、酒 みりん、生姜 ポテトサラダ じゃが芋、ハム、きゅうり、人参 塩、こしょう、マヨネーズ 麩とわかめのみぞ汁 麩、わかめ、ねぎ、出汁、みそ オレンジ</p>	<p>24 炊き込みご飯 米、人参、鶏肉、干しいたけ 油揚げ、薄口醤油、酒、塩 じゃが芋のみぞ汁 じゃが芋、人参、玉ねぎ、ねぎ 出汁、みそ バナナ</p>
	おやつ	<p>牛乳 卵サンド 食パン、卵、マヨネーズ パセリ、塩、こしょう</p>	<p>牛乳 フライドポテト じゃが芋、塩、油、青のり</p>	<p>お茶 ヨーグルトパフェ ヨーグルト、砂糖、バナナ、りんご みかん缶、もも缶、コーンフレーク</p>	<p>牛乳 かぼちゃカナッペ かぼちゃ、砂糖、クリーム クラッカー</p>	<p>牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス、絹豆腐 油、砂糖</p>
風食	<p>26 三色丼 米、鶏ミンチ、生姜、砂糖、醤油 ほうれん草、卵、塩 ★イカとわかめの酢の物 イカ、わかめ、きゅうり、人参 砂糖、酢、塩 五目みぞ汁 ごぼう、人参、しめじ、油揚げ ねぎ、出汁、みそ いちご</p>	<p>27 雑穀米ごはん 豚肉の生姜焼き 豚肉、ピーマン、パプリカ 玉ねぎ、生姜、醤油、砂糖 酒、みりん、油、片栗粉 かぼちゃサラダ かぼちゃ、きゅうり、レズン 塩、こしょう、マヨネーズ 豆乳みぞ汁 キャベツ、玉ねぎ、人参、油揚げ ねぎ、出汁、みそ、豆乳</p>	<p>28 ごはん サバの照り焼き サバ、醤油、みりん ひじきの白和え 豆腐、芽ひじき、人参、小松菜 コーン、糸こんにゃく、ごま 砂糖、みそ 若竹汁 わかめ、筍、花麩、ねぎ、出汁 薄口醤油、塩 オレンジ</p>	<p>29 昭和の日 </p>	<p>30 ごはん チーズコロッケ じゃが芋、玉ねぎ、合い挽き肉 チーズ、塩、こしょう、小麦粉 卵、パン粉、油 ★キャベツとわかめの ナムル キャベツ、わかめ、ごま、塩 ごま油、薄口醤油 春雨スープ 春雨、玉ねぎ、カニカマ 人参、ねぎ、塩、こしょう 鶏ガラ、薄口醤油</p>	<p>お茶 炊き込みおにぎり 米、人参、ごぼう、油揚げ、塩 酒、薄口醤油</p>
	おやつ	<p>牛乳 コーンマヨトースト 食パン、コーン、玉ねぎ マヨネーズ</p>	<p>牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス、卵、牛乳 マーガリン、シロップ</p>	<p>牛乳 ★うどんかりんとう うどん、油、砂糖</p>		<p>お茶 炊き込みおにぎり 米、人参、ごぼう、油揚げ、塩 酒、薄口醤油</p>

・ ★印はよく噛めるようかみかみメニューとしています。 ・ 土曜日のメニューを麺類からご飯に変更しています。
・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。 ・ オレンジは旬のかんきつ類を提供します。

|

|

|

|

|