



月		火		水		木		金		土		
屋食	3	4		5		6		7		8		
	あけましておめでとう ごぞいませ		ハヤシライス 米、牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 しめじ、グリーンピース、砂糖 ハヤシルウ、ケチャップ フロッコリーサラダ フロッコリー、人参、醤油 マヨネーズ ヨーグルト和え ヨーグルト、砂糖、バナナ、りんご みかん缶、黄桃缶		ごはん エビの塩焼き(以上児) タイの塩焼き(未満児) 黒豆 黒豆、砂糖、塩 紅白かまぼこ ひじきの白和え 芽ひじき、糸こんにゃく、人参 コーン、小松菜、木綿豆腐 砂糖、みそ、ごま 花麩のみぞ汁 花麩、玉ねぎ、ねぎ、だし、みそ みかん 牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス、油 砂糖、絹豆腐		ごはん ミルフィーユカツ 豚肉、塩、こしょう、天ぷら粉 パン粉、油、ウスターソース 砂糖、醤油、みりん バンザンスー 春雨、きゅうり、人参、錦糸卵 砂糖、醤油、酢、ごま油 わかめスープ わかめ、しめじ、コーン、玉ねぎ 鶏ガラ、塩、薄口醤油 りんご お茶 七草入り雑炊 七草、だし、塩、薄口醤油、白玉粉 ※未満児は七草入り雑炊		チキンライス 米、鶏肉、人参、玉ねぎ、コーン グリーンピース、ケチャップ コンソメ、塩、こしょう コロコロスープ 大根、人参、しめじ、玉ねぎ 塩、薄口醤油			
おやつ												
屋食	10	11		12		13		14		15		
	成人の日 鶏のから揚げ 鶏肉、醤油、にんにく、生姜 塩、片栗粉、油 コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、レーズン 人参、油、酢、塩、こしょう 五目汁 大根、人参、里芋、油揚げ、ねぎ だし、塩、薄口醤油 みかん 牛乳 ブレントースト 食パン、砂糖、牛乳、卵、マーガリン		ごはん 米、ゆかり粉 バトウのパン粉焼き バトウ、塩、レモン、にんにく パン粉、オリーブオイル フロッコリー添え ひじき煮 芽ひじき、人参、糸こんにゃく インゲン、砂糖、醤油、油 かぼちゃのみぞ汁 かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ、だし、みそ りんご		ごはん バトウのパン粉焼き バトウ、塩、レモン、にんにく パン粉、オリーブオイル フロッコリー添え ひじき煮 芽ひじき、人参、糸こんにゃく インゲン、砂糖、醤油、油 かぼちゃのみぞ汁 かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ、だし、みそ りんご		ゆかりごはん 米、ゆかり粉 彩り豆腐 合いびき肉、鶏ひき肉、木綿豆腐 人参、カニカマ、卵、しいたけ、ねぎ 砂糖、塩、油、醤油 ほうれん草ともやしの 磯辺和え ほうれん草、もやし、人参 のり、醤油 麩のみぞ汁 玉ねぎ、しめじ、麩、ねぎ だし、みそ		雑穀米ごはん ミートグラタン 合いびき肉、鶏ひき肉、人参 しめじ、玉ねぎ、かぼちゃ、チーズ フロッコリー、マカロニ、砂糖 ケチャップ、バター、コンソメ 白菜と小松菜の おかか和え 白菜、小松菜、人参 醤油、かつお節 コンソメスープ 人参、コーン、玉ねぎ、じゃが芋 パセリ、コンソメ、塩、薄口醤油		炊き込みごはん 米、人参、干しいたけ、油揚げ 鶏肉、塩、酒、薄口醤油 大根のみぞ汁 大根、人参、玉ねぎ、しめじ ねぎ、だし、みそ	
おやつ												
屋食	17	18		19		20		21		22		
	ごはん タイのおろし煮 タイ、塩、生姜、片栗粉、油 大根、砂糖、醤油 納豆和え 挽き割り納豆、ほうれん草、人参 白菜、かつお節、醤油 玉ねぎのみぞ汁 玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ だし、みそ りんご		ごはん マーボー豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、豚ひき肉 生姜、玉ねぎ、人参、しいたけ 葱、ねぎ、みそ、砂糖、醤油 にんにく、片栗粉、ごま油 フロッコリーのごま和え フロッコリー、人参、醤油、ごま もやしときくらげの スープ もやし、きくらげ、人参、鶏ガラ 塩、こしょう、薄口醤油		麦ごはん サワラの西京焼き サワラ、みそ、砂糖、みりん、酒 大根サラダ 大根、人参、きゅうり、竹輪、ごま マヨネーズ、薄口醤油 玉ねぎとえのきの すまし汁 玉ねぎ、えのき、ねぎ だし、塩、薄口醤油 いよかん		愛情べんとうの日 		ごはん ハンバーグ 合いびき肉、鶏ひき肉、豆腐 人参、玉ねぎ、卵、パン粉、塩 こしょう、ウスターソース、酒 ケチャップ、砂糖、みりん 切干大根の含め煮 切干大根、干しいたけ、さつま揚げ 人参、インゲン、砂糖、醤油、みりん 豆乳のみぞ汁 玉ねぎ、人参、しめじ、大根、ねぎ だし、みそ、豆乳		肉そぼろの混ぜごはん 米、鶏ひき肉、生姜、砂糖、醤油 人参、グリーンピース、卵 キャベツのみぞ汁 キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ	
おやつ												
屋食	24	25		26		27		28		29		
	三色丼 米、鶏ひき肉、生姜、ほうれん草 卵、砂糖、醤油、塩、刻みのり かぼちゃのサラダ かぼちゃ、きゅうり、レーズン 塩、こしょう、マヨネーズ プロセスチーズ 大根のポトフ 大根、人参、玉ねぎ、じゃが芋 ウインナー、コンソメ、塩、こしょう 薄口醤油、パセリ ほんかん 牛乳 芋ようかん さつま芋、砂糖、寒天		ごはん サケの塩焼き サケ、塩 フロッコリー添え きんぴらごぼう ごぼう、糸こんにゃく、いんげん 人参、砂糖、醤油、油、ごま 豆腐とえのきのみぞ汁 木綿豆腐、えのき、ねぎ だし		雑穀米ごはん 鶏の照り焼き 鶏肉、醤油、砂糖、みりん 豆腐ミモザ風サラダ 木綿豆腐、カレー粉、キャベツ きゅうり、人参、ハム、塩、油 こしょう、マヨネーズ ポテトスープ じゃが芋、しめじ、ほうれん草 玉ねぎ、コンソメ、こしょう 塩、薄口醤油		ごはん シイラのソースフライ シイラ、ウスターソース、カレー粉 みそ、小麦粉、卵、パン粉、ごま、油 フロッコリーのサラダ フロッコリー、人参、コーン 薄口醤油、塩、ごま油 白菜のみぞ汁 白菜、人参、玉ねぎ、油揚げ ねぎ、だし、みそ		ごはん 筍前煮 牛肉、干しいたけ、れんこん 人参、里芋、こしょう、いんげん 砂糖、醤油、みりん、油 キャベツのごま和え キャベツ、人参、ごま、醤油 麩とわかめのみぞ汁 麩、わかめ、ねぎ、だし、みそ みかん 牛乳 コーンマヨトースト 食パン、コーン、玉ねぎ マヨネーズ		しめじごはん 米、しめじ、人参、さつま揚げ 酒、塩、薄口醤油 豚汁 豚肉、人参、ごぼう、大根 さつま芋、ねぎ、だし、みそ	
おやつ												
屋食	31		1月生まれのお友達									
	サケの混ぜごはん 米、サケ、小松菜、ごま、塩 きゅうりとキャベツの 酢の物 きゅうり、キャベツ、カニカマ 酢、塩、砂糖、薄口醤油 かぼちゃの クリームシチュー 鶏肉、油、玉ねぎ、かぼちゃ しめじ、人参、グリーンピース 小麦粉、牛乳、塩、こしょう マーガリン、パイオン いよかん お茶 焼きりんごの ヨーグルト添え りんご、砂糖、ヨーグルト		 今月のリクエストメニューは ※11日 たつき ななちゃん【鶏のから揚げ】 ※21日 なかた ちひろくん【ハンバーグ】です！									

・★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。
 ・行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。
 ・ふじくみの誕生日月の子どもの給食のリクエストを聞いています。
 リクエストメニューは1のつく日(1日、11日、21日、31日)に出します。休日、行事で前後することがあります。