



	月	火	水	木	金	土
屋食	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>今年度も子どもたちに喜んでもらえる給食をつくってまいりますので、よろしくおねがいいたします。</p> <p>【給食】 和家 西村 藤村</p>					<p>鶏とごぼうの混ぜご飯</p> <p>米、鶏肉、ごぼう、人参、グリーンピース、砂糖、醤油、みりん、生姜、酒</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、だし、みそ</p> <p>牛乳 バナナ お菓子</p>
	おやつ	<p>よく噛んで食べてほしいメニューを、噛み噛みメニューとして★印をつけています。</p> <p>ご飯も週替わりで麦、玄米、雑穀を混ぜて、よく噛めるようにしています。</p>				
屋食	3	4	5	6	7	8
	<p>麦ごはん ひかりふりかけ</p> <p>きなこ、いりこ、混込みわかめ、塩、ごま、もみのり、かつお節、砂糖</p> <p>サバの塩焼き</p> <p>サバ、塩</p> <p>納豆和え</p> <p>納豆、ほうれん草、キャベツ、人参、かつお節、醤油</p> <p>わかめのすまし汁</p> <p>わかめ、玉ねぎ、えのき、ねぎ、だし、塩、薄口醤油</p> <p>みかん</p>	<p>麦ごはん 鶏の照り焼き</p> <p>鶏肉、醤油、砂糖</p> <p>みりん、片栗粉</p> <p>★ きゅうりと大根の酢の物</p> <p>きゅうり、大根、人参、シラス、ごま、砂糖、酢、塩</p> <p>豆乳みそ汁</p> <p>キャベツ、玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ、だし、みそ、豆乳</p>	<p>麦ごはん ススキのさっぱりソースかけ</p> <p>スズキ、塩、小麦粉、油、砂糖、醤油、酢、梅干し</p> <p>小松菜の白和え</p> <p>小松菜、人参、糸コン、コーン、木綿豆腐、みそ、ごま、砂糖</p> <p>大根のみそ汁</p> <p>大根、人参、油揚げ、ねぎ、みそ、だし</p> <p>みかん</p>	<p>麦ごはん 鶏の竜田揚げ</p> <p>鶏肉、生姜、醤油、みりん</p> <p>砂糖、塩、油、片栗粉</p> <p>パンサンスー</p> <p>春雨、きゅうり、人参、錦糸卵、砂糖、酢、ごま油、醤油</p> <p>もやしとニラのスープ</p> <p>もやし、ニラ、鶏ガラ、薄口醤油、塩、こしょう</p>	<p>麦ごはん 豚肉の生姜焼き</p> <p>豚肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、生姜、醤油、砂糖、片栗粉、酒、みりん、油</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>じゃが芋、きゅうり、人参、塩、こしょう、マヨネーズ</p> <p>花魁のすまし汁</p> <p>花魁、えのき、ねぎ、だし、塩、薄口醤油</p>	<p>ふじ組 親子ふれあい保育</p> <p>しめじご飯</p> <p>米、しめじ、人参、さつま揚げ、塩、薄口醤油、酒</p> <p>豚汁</p> <p>豚肉、人参、しめじ、ごぼう、ねぎ、大根、だし、みそ</p> <p>牛乳 バナナ お菓子</p>
おやつ	<p>カルピス あか・ひよこは牛乳 お祝いクッキー</p> <p>小麦粉、マーガリン、砂糖、牛乳、あんこ</p>	<p>お茶 千辛ライスのおにぎり</p> <p>米、鶏肉、玉ねぎ、人参、ケチャップ、グリーンピース、コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>牛乳 ビスコ ぶどうゼリー</p> <p>ぶどうジュース、アガー、砂糖、みかん缶</p>	<p>お茶 キャベツのスパゲティ</p> <p>スパゲティ、キャベツ、ウインナー、玉ねぎ、しめじ、塩昆布、醤油、塩、こしょう、にんにく、油</p>	<p>お茶 ★ みたらし団子</p> <p>絹豆腐、白玉粉、醤油、砂糖、片栗粉</p> <p>※未満児はわかめおにぎり</p>	<p>牛乳 バナナ お菓子</p>
屋食	10	11	12	13	14	15
	<p>誕生会</p> <p>玄米ごはん 豆腐ハンバーグ</p> <p>木綿豆腐、鶏・挽肉、玉ねぎ、卵、塩、こしょう、パン粉、酒、砂糖、ケチャップ、中濃ソース、みりん</p> <p>キャベツの甘酢和え</p> <p>キャベツ、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、薄口醤油</p> <p>コーンスープ</p> <p>玉ねぎ、コーン、パセリ、クリームコーン缶、牛乳、コンソメ、塩、片栗粉</p>	<p>玄米ごはん サケの塩焼き</p> <p>サケ、塩</p> <p>ひじき煮</p> <p>芽ひじき、人参、糸コン</p> <p>さつま揚げ、インゲン、砂糖、醤油、油</p> <p>麩のみそ汁</p> <p>麩、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、だし、みそ</p> <p>いちご</p>	<p>玄米ごはん 鶏の梅焼き</p> <p>鶏肉、梅干し、醤油、砂糖、みりん</p> <p>★ 五目煮</p> <p>大豆水煮、ごぼう、こんにゃく、インゲン、さつま揚げ、人参、砂糖、みりん、醤油、だし</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p> <p>じゃが芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし</p>	<p>玄米ごはん サバのみぞ煮</p> <p>サバ、みそ、だし、砂糖、生姜、みりん、酒、醤油</p> <p>ほうれん草の千草和え</p> <p>白菜、ほうれん草、油揚げ、人参、かつお節、錦糸卵、だし、砂糖、醤油</p> <p>えのきのすまし汁</p> <p>えのき、玉ねぎ、ねぎ、薄口醤油、だし、塩</p> <p>みかん</p>	<p>玄米ごはん マーボー豆腐</p> <p>木綿豆腐、鶏・豚挽肉、玉ねぎ、人参、筍、ねぎ、椎茸、にんにく、生姜、みそ、砂糖、酒、醤油、ごま油、片栗粉</p> <p>フロッコリーのさき和え</p> <p>フロッコリー、人参、ごま、醤油</p> <p>わかめスープ</p> <p>わかめ、玉ねぎ、コーン、人参、鶏ガラ、塩、薄口醤油</p>	<p>はす組 親子ふれあい保育</p> <p>サケの混ぜご飯</p> <p>米、サケ、小松菜、塩、ごま</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p> <p>じゃが芋、豚肉、人参、しめじ、ねぎ</p> <p>みそ、だし</p>
おやつ	<p>牛乳 チーズスティックパン</p> <p>食パン、砂糖、粉チーズ、マーガリン</p>	<p>お茶 さくらもち風</p> <p>こしあん、小麦粉、白玉粉、砂糖、油、食紅</p>	<p>牛乳 豆腐ドーナツ</p> <p>絹豆腐、ホットケーキ粉、油、粉糖</p>	<p>お茶 ★いりこ いなり寿司</p> <p>米、すし酢、人参、鮭、ごま、いなり揚げ</p>	<p>牛乳 ポテトボール</p> <p>じゃが芋、コーン、小松菜、油、粉チーズ、塩、こしょう、片栗粉</p>	<p>牛乳 バナナ お菓子</p>
屋食	17	18	19	20	21	22
	<p>雑穀米ごはん ひかりふりかけ</p> <p>きなこ、いりこ、混込みわかめ、塩、ごま、もみのり、かつお節、砂糖</p> <p>豆腐とあさりのみそ炒め</p> <p>木綿豆腐、あさり、ベーコン、しめじ、キャベツ、ねぎ、油、にんにく、生姜、砂糖、醤油、みそ、酒、みりん、片栗粉</p> <p>小松菜のおかか和え</p> <p>小松菜、もやし、人参、かつお節、醤油</p> <p>わかめのすまし汁</p> <p>わかめ、玉ねぎ、えのき、ねぎ、だし、塩、薄口醤油</p>	<p>雑穀米ごはん タイのコーンマヨ焼き</p> <p>タイ、塩、小麦粉、マヨネーズ、コーン、粉チーズ、パセリ、油</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>芽ひじき、ツナ缶、玉ねぎ、人参、小松菜、酢、塩、こしょう、砂糖、油</p> <p>新玉ねぎのみそ汁</p> <p>玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、だし、みそ</p> <p>みかん</p>	<p>豆ごはん 米、えんどう豆、塩、だし昆布</p> <p>千辛カツ</p> <p>鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、砂糖、みりん、醤油</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>マカロニ、コーン、きゅうり、人参、ハム、マヨネーズ、塩、こしょう</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>キャベツ、人参、玉ねぎ、パセリ、コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>ひよこ組 親子ふれあい保育</p> <p>雑穀米ごはん ポークカレー</p> <p>豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、にんにく、生姜、油、カレーパウダー、マーマレード、グリーンピース</p> <p>ハワイアンサラダ</p> <p>キャベツ、きゅうり、パイナップル、コーン、油、酢、塩、こしょう</p> <p>煮豆</p> <p>金時豆、砂糖、塩</p>	<p>愛情べんとうの日</p>	<p>はと組 親子ふれあい保育</p> <p>炊き込みご飯</p> <p>米、人参、干椎茸、油揚げ、鶏肉、醤油、塩、酒</p> <p>根菜のみそ汁</p> <p>じゃが芋、ごぼう、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし、みそ</p>
おやつ	<p>お茶 ★いりこ 春の香おにぎり</p> <p>米、筍、豚挽肉、えんどう豆、砂糖、醤油、みりん、酒</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p> <p>豚挽肉、お好み焼粉、人参、キャベツ、ねぎ、青のり、油、お好みソース、マヨネーズ、卵</p>	<p>お茶 ヨーグルトパフェ</p> <p>ヨーグルト、いちご、バナナ、みかん缶、パイナップル、砂糖、コーンフレーク</p>	<p>お茶 牛乳もち</p> <p>牛乳、砂糖、片栗粉、きな粉、塩</p>	<p>牛乳 ★ ごまかりんとう</p> <p>小麦粉、B・P、砂糖、牛乳、黒ごま、ごま</p>	<p>牛乳 バナナ お菓子</p>
屋食	24	25	26	27	28	29
	<p>あか組 親子ふれあい保育</p> <p>麦ごはん 豚肉じゃが</p> <p>豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸コン、インゲン、油、砂糖、醤油、酒</p> <p>キャベツのゆかり和え</p> <p>キャベツ、人参、小松菜、ゆかり粉</p> <p>しめじのみそ汁</p> <p>玉ねぎ、しめじ、人参、だし、みそ、ねぎ</p>	<p>麦ごはん ピビンバ</p> <p>牛肉、砂糖、醤油、生姜、ごま油、ほうれん草、もやし、錦糸卵、人参、塩、砂糖、刻みのり</p> <p>★ きゅうりの酢の物</p> <p>きゅうり、キャベツ、わかめ、ごま、砂糖、酢、塩</p> <p>コロコロスープ</p> <p>大根、人参、玉ねぎ、パセリ、鶏ガラ、塩、こしょう</p> <p>みかん</p>	<p>もも組 親子ふれあい保育</p> <p>竹の子ごはん</p> <p>米、筍、人参、油揚げ、塩、酒、だし昆布、薄口醤油</p> <p>サゴシの南蛮漬</p> <p>サゴシ、塩、片栗粉、油、砂糖、酢、玉ねぎ、ピーマン、薄口醤油</p> <p>卵の花煮</p> <p>おから、人参、玉ねぎ、ごぼう、さつま揚げ、干椎茸、ねぎ、油、砂糖、醤油、だし</p> <p>わかめのすまし汁</p> <p>わかめ、玉ねぎ、えのき、ねぎ、だし、塩、薄口醤油</p>	<p>麦ごはん ホイコーロー</p> <p>キャベツ、豚肉、ピーマン、みそ、パプリカ、砂糖、酒、ごま油、みりん、醤油、生姜、にんにく</p> <p>フロッコリーの磯辺和え</p> <p>フロッコリー、人参、竹輪、もみのり、醤油</p> <p>もやしのスープ</p> <p>もやし、きくらげ、ねぎ、塩、鶏ガラ、こしょう、薄口醤油</p> <p>みかん</p>	<p>麦ごはん バトウのフライ</p> <p>バトウ、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、みりん、砂糖、醤油、ウスターソース、油</p> <p>★ 切干大根のサラダ</p> <p>切干大根、きゅうり、人参、ごま、ごま油、酢、砂糖、薄口醤油</p> <p>若竹汁</p> <p>筍、わかめ、花魁、ねぎ、だし、塩、薄口醤油</p>	<p>昭和の日</p>
おやつ	<p>牛乳 バナナマフィン</p> <p>バナナ、ホットケーキ粉、卵、牛乳、マーガリン、砂糖</p>	<p>牛乳 ★ かぼちゃのごま団子</p> <p>かぼちゃ、バター、片栗粉、牛乳、チーズ、ごま、砂糖</p>	<p>牛乳 ビスコ オレンジジュース</p> <p>オレンジジュース、砂糖、みかん缶、アガー</p>	<p>お茶 じゃが芋ピザ</p> <p>じゃが芋、ピーマン、玉ねぎ、ウインナー、ピザソース、チーズ、ケチャップ</p>	<p>お茶 ★いりこ とほろおにぎり</p> <p>米、鶏挽肉、人参、醤油、みりん、グリーンピース、生姜、砂糖、塩</p>	<p>牛乳 バナナ お菓子</p>

・ ★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。

・ 今月はふじ組の誕生日の子もいないためリクエストメニューはありません。

・ みかんと表記してあるところは旬の柑橘類に変更することがあります。

・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

・ 土曜日の以上児のおやつにお菓子がつきます。