



Main table containing the monthly menu schedule from July 1st to July 31st. Each day's entry includes a meal name (e.g., 玄米ごはん, タコライス), ingredients, and a small illustration. Special notes are provided for 7/7 and 7/31.

Recipe for 'じゃが芋ピザ (7/4)'. Includes a list of ingredients (じゃが芋, ピーマン, etc.) and a brief preparation method.

Recipe for 'じゃが芋ピザ (7/4)'. Includes a list of ingredients (じゃが芋, ピーマン, etc.) and a brief preparation method.

★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。