



	月	火	水	木	金	土	
屋食	<p>今月のリクエストメニューは</p> <p>1日 やまね りくくん 【納豆和え】</p> <p>21日 いせ ももか ちゃん 【カレーライス】</p>		<p>1 麦入りご飯 サワラの照り焼き サワラ、砂糖、みりん、酒、油 醤油、砂糖、ごま、片栗粉</p> <p>納豆和え ほうれん草、納豆、キャベツ 人参、かつお節、醤油</p> <p>えのきのみそ汁 えのき、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ</p> <p>みかん</p>	<p>2 筍ごはん 米、筍、さつま揚げ、人参、塩 だし昆布、薄口醤油、酒</p> <p>彩り豆腐 木綿豆腐、鶏・豚挽肉、人参、椎茸、卵 カニカマ、ねぎ、砂糖、薄口醤油、塩、油</p> <p>キャベツの甘酢和え きゅうり、キャベツ、人参 ごま、酢、砂糖、薄口醤油</p> <p>しめじのみまし汁 しめじ、玉ねぎ、ねぎ 薄口醤油、塩、だし</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>4 子どもの日</p> <p>8日の給食は子どもの日のお祝いとして大きな『こいのぼりハンバーグ』をクラスごとに出します。子どもさんに感想を聞いてみて下さい。</p>		
	お茶	★ジャコポテト じゃが芋、ジャコ、チーズ、マーガリン		牛乳 ★黒ドーナツ ホットケーキ粉、おから、芽ひじき 黒ゴマ、油、粉糖、牛乳			
屋食	6 振替休日	7 麦入りご飯 ひかりふりかけ きな粉、いりこ、混込ワカメ、ごま もみのり、かつお節、砂糖、塩	8 麦入りご飯 こいのぼりハンバーグ 鶏・合挽き肉、豆腐、玉ねぎ、パン粉 塩、こしょう、ケチャップ、人参、卵	9 愛情弁当の日	10 誕生会	11 ツナ昆布炊き込みご飯	
	お茶	ピラフ 米、ウインナー、人参、玉ねぎ、ピーマン コーン、コンソメ、塩、こしょう、バター	お茶 キャベツのスパゲティ キャベツ、ウインナー、玉ねぎ、油、あさり にんにく、塩昆布、塩、醤油、スパゲティ	牛乳 煮のりせんべい ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、砂糖 パイナップル	牛乳 ★ごまクッキー 小麦粉、ごま、砂糖、マーガリン	牛乳 バナナ お菓子	
屋食	13 麦入りご飯 ムービーなす なす、鶏・豚挽肉、人参、玉ねぎ、椎茸 ピーマン、にんにく、生姜、片栗粉 鶏ガラ、みそ、砂糖、醤油、ごま油	14 麦入りご飯 サバの生姜煮 サバ、醤油、生姜、砂糖 みりん、酒	15 麦入りご飯 鶏の香味焼き 鶏肉、醤油、酒、砂糖、生姜 にんにく、ごま油	16 麦入りご飯 筍の炒め物 筍、豚肉、ピーマン、もやし、人参 生姜、にんにく、酒、砂糖、片栗粉 オイスターソース、醤油、ごま油	17 麦入りご飯 肉豆腐 牛肉、木綿豆腐、玉ねぎ、糸コン 人参、ねぎ、油、砂糖、醤油、酒	18 鶏とごぼうの混ぜご飯	
	★フロッコリーのワカメ和え フロッコリー、人参、混込ワカメ	★じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、人参、ピーマン、ごま 油、砂糖、みりん、醤油	★きゅうりとイカの酢物 きゅうり、イカ、キャベツ、ワカメ ごま、砂糖、酢、塩	★おからサラダ キャベツ、きゅうり、ツナ缶、おから 人参、油、酢、砂糖、塩、こしょう	★もやしのみそ汁 もやし、人参、ワカメ ねぎ、だし、みそ	★キャベツのみそ汁 キャベツ、人参、玉ねぎ しめじ、ねぎ、だし、みそ	
牛乳 ココアホイップサンド 食パン、ココア、ホイップクリーム、砂糖	お茶 生乳 生乳もち 牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉、塩	お茶 生乳 たまごパン 小麦粉、片栗粉、砂糖、油、B・P、卵	お茶 じゃが芋もち じゃが芋、粉チーズ、マーガリン 塩、青のり、片栗粉、油	お茶 焼きそば 中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ ピーマン、油、焼きそばソース、青のり	牛乳 バナナ お菓子		
屋食	20 麦入りご飯 ひかりふりかけ きな粉、いりこ、混込ワカメ、ごま もみのり、かつお節、砂糖、塩	21 麦入りご飯 ポークカレー 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、生姜 にんにく、カレールウ、マーマレード	22 麦入りご飯 鶏のから揚げ(レモンソース) 鶏肉、塩、こしょう、片栗粉	23 炊き込みご飯 米、挽肉、人参、ごぼう 醤油、酒、塩	24 麦入りご飯 豚肉のみそだし焼き 豚肉、玉ねぎ、ねぎ	25 貝柱とひじきの炊き込みご飯	
	★なすのミートグラタン なす、合挽肉、玉ねぎ、人参、南瓜 マカロニ、グリーンピース、ケチャップ 小麦粉、コンソメ、砂糖、チーズ	★ステーキ野菜 きゅうり、トマト、スナップえんどう マヨネーズ	★小松菜の磯辺和え 小松菜、人参、コーン、キャベツ もみのり、醤油	★もやしの昆布和え もやし、きゅうり、人参、塩昆布	★キャベツとワカメのナムル キャベツ、カニカマ、ワカメ、ごま 醤油、塩、ごま油、薄口醤油	★さつま芋のみそ汁 さつま芋、人参、玉ねぎ ねぎ、だし、みそ	
牛乳 ココアホイップサンド 食パン、ココア、ホイップクリーム、砂糖	生乳 ★マカロニかきんどう マカロニ、練乳、シロップ、バター ココア、スキムミルク、油	生乳 たまごパン 小麦粉、片栗粉、砂糖、油、B・P、卵	お茶 じゃが芋もち じゃが芋、粉チーズ、マーガリン 塩、青のり、片栗粉、油	お茶 ★たくあん入り昆布おにぎり 米、たくあん、塩昆布			
屋食	27 麦入りご飯 鶏つくね 鶏挽肉、絹豆腐、えのき、塩、生姜 油、醤油、酒、みりん、砂糖、片栗粉	28 麦入りご飯 なすと豚肉の炒め物 なす、ピーマン、人参、豚肉、にんにく 酒、砂糖、鶏ガラ、オイスターソース	29 麦入りご飯 パトウのフライ パトウ、塩、こしょう、みりん、砂糖 醤油、パン粉、小麦粉、油	30 麦入りご飯 鶏のさっぱり煮 鶏肉、砂糖、酒、醤油、生姜、酢	31 麦入りご飯 豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、糸コン		
	★きゅうりのサラダ きゅうり、キャベツ、コーン、酢 玉ねぎ、油、砂糖、薄口醤油	★キャベツのゆかり和え キャベツ、きゅうり、ゆかり粉	★切干大根のサラダ 切干大根、きゅうり、人参、ごま ごま油、酢、砂糖、薄口醤油	★きんぴらごぼう ごぼう、人参、糸コン、ごま いんげん、砂糖、醤油、油	★花魁のみまし汁 玉ねぎ、花魁、ねぎ、えのき 塩、薄口醤油、だし		
牛乳 バナナマフィン バナナ、ホットケーキ粉、牛乳 マーガリン、砂糖、卵	お茶 あずきプリン 牛乳、粒あん、ゼラチン、砂糖	お茶 サケの寿司おにぎり 米、サケフレーク、油揚げ、すし酢	牛乳 かぼちゃカナッペ かぼちゃ、砂糖、クラッカー ホイップクリーム	牛乳 ホットドッグ キャベツ、魚肉ソーセージ、パン ケチャップ、塩、こしょう			

・ ★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。 ・ 土曜日の以上児のおやつにお菓子がつきます。 ・ みかんと表記してある所は旬の柑橘を出します。

・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。 ・ ふじ組の誕生日の子どもに給食のリクエストを聞いています。

・ リクエストメニューは1のつく日(1日、11日、21日、31日)に出します。休日、行事で前後することがあります。