



11月の献立表



今月のリクエストメニューは
11日 しんたく なな ちゃん

【 サケの塩焼き 】です。



21日は「子ども報恩講」です。
「報恩講」とはしんらん様のご苦勞を偲びご恩に感謝するという意味です。
保育所では、子ども達が感謝の気持ちを持ち精進料理をいただきます。



1(金) 誕生会	2(土)
栗入り炊き込みご飯・タイの西京焼き もやしの昆布和え・麩のすまし汁 ☆米 鶏肉 人参 しめじ 栗 塩 薄口醤油 酒 ☆タイ みそ みりん 砂糖 酒 ☆もやし 小松菜 人参 塩昆布 ☆お麩 ワカメ 玉葱 ねぎ だし 塩 薄口醤油	鶏とごぼうの混ぜご飯 キャベツのみぞ汁 ☆米 鶏肉 人参 ごぼう 醤油 酒 砂糖 みりん しょうが ☆キャベツ 玉葱 人参 ねぎ だし みそ
牛乳・フレンチトースト ☆食パン 牛乳 砂糖 マーガリン 卵	牛乳・バナナ・せんべい ☆バナナ ☆せんべい(以上児)

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土) あか 親子ふれあい保育
振替休日 	麦ご飯・ひかりふりかけ・サバのごま焼き ひじき煮・豚汁・みかん ☆きな粉 いらこ 混込ワカメ ごま 味のり 鰹節 砂糖 塩 ☆サバ 砂糖 醤油 みりん ごま ☆芽ひじき 人参 さつま揚げ 糸コン インゲン 砂糖 油 醤油 だし ☆豚肉 人参 しめじ ごぼう 大根 ねぎ みそ だし お茶・チキンライスおにぎり ☆米 鶏肉 人参 玉葱 グリンピース ケチャップ コンソメ 塩 こしょう	麦ご飯・鶏つくね・きゅうりの酢の物 さつま芋のみぞ汁 ☆鶏挽肉 絹豆腐 えのき 塩 しょうが 油 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 ☆きゅうり ワカメ キャベツ 砂糖 塩 酢 薄口醤油 ☆さつま芋 人参 玉葱 ねぎ みそ だし	麦ご飯・きのこのハヤシライス チーズポテト・★大根サラダ ☆牛肉 玉葱 人参 しめじ ブナビー 舞茸 ケチャップ 片栗粉 ウスターソース こしょう 小麦粉 コンソメ ハヤシルウ ☆じゃが芋 油 塩 粉チーズ ☆大根 きゅうり ワカメ 竹輪 ごま 薄口醤油 マヨネーズ	愛情弁当の日 	肉とごぼうの混ぜご飯 根菜のみぞ汁 ☆米 鶏挽肉 しょうが 砂糖 醤油 人参 塩 グリーンピース ☆大根 ごぼう 人参 ねぎ だし みそ
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ワカメご飯・鮭の塩焼き・★かみかみ和え じゃが芋のみぞ汁・みかん ☆米 麦 混込ワカメ ☆サケ 塩 ☆切干大根 きゅうり 人参 ごま ささいか 塩 薄口醤油 酢 砂糖 ☆じゃが芋 人参 玉葱 ねぎ だし みそ	麦ご飯・豆腐とあさりのみぞ炒め ほうれん草の磯辺和え・なめこのすまし汁 ☆木綿豆腐 あさり しめじ キャベツ ねぎ 油 ベーコン にんにく しょうが 砂糖 醤油 片栗粉 みそ 酒 みりん ☆ほうれん草 人参 もやし 竹輪 もみり 醤油 ☆なめこ ねぎ 玉葱 だし 塩 薄口醤油	麦ご飯・さわらのごま味噌焼き 短冊サラダ・チンゲン菜のスーフ ☆サワラ みそ 砂糖 みりん 醤油 ごま ☆大根 きゅうり 人参 薄口醤油 砂糖 ごま油 酢 ☆チンゲン菜 玉葱 薄口醤油 塩 こしょう 鶏ガラ	麦ご飯・里芋のコロッケ もやしのナムル・ワカメのみぞ汁 ☆鶏挽肉 玉葱 醤油 砂糖 里芋 塩 こしょう てんぷら粉 パン粉 油 ☆もやし きゅうり ごま油 塩 薄口醤油 ☆ワカメ 玉葱 ねぎ だし みそ	麦ご飯・キーマカレー・フロッコリーサラダ 玉ねぎのスーフ ☆合挽肉 人参 玉葱 レーズン グリンピース カレールウ にんにく 油 ☆ブロッコリー 人参 コーン 油 塩 こしょう 酢 ☆玉葱 人参 パセリ コンソメ 塩 こしょう 薄口醤油	鶏とひじきの炊き込みご飯 具だくさんみぞ汁 ☆米 鶏肉 芽ひじき ごぼう 人参 グリンピース 薄口醤油 塩 酒 ☆大根 人参 玉葱 ねぎ みそ だし
18(月)	19(火)	20(水)	21(木) おとし	22(金)	23(土)
麦ご飯・ひかりふりかけ・ホウボウの梅焼き 白菜の白和え・大根のみぞ汁 ☆きな粉 いらこ 混込ワカメ ごま 味のり 鰹節 砂糖 塩 ☆ホウボウ 梅干し 醤油 みりん 砂糖 ☆白菜 人参 コーン 木綿豆腐 みそ 砂糖 ごま ☆大根 玉葱 人参 ねぎ だし みそ	麦ご飯・ホイコーロー・ハンサンスー ニラときくらげのスーフ ☆豚肉 キャベツ ビーマン パプリカ みそ 砂糖 酒 みりん 醤油 しょうが にんにく ごま油 ☆春雨 きゅうり 人参 砂糖 ごま油 醤油 酢 錦糸卵 ☆にら 玉葱 さくらげ 塩 薄口醤油 こしょう 鶏ガラ	さつま芋ごはん・鶏のから揚げ(レモンソース) キャベツのごま和え・しめじのみぞ汁 ☆米 塩 さつま芋 黒ごま ☆鶏肉 塩 こしょう 片栗粉 油 薄口醤油 みりん 砂糖 レモン果汁 ☆キャベツ 小松菜 人参 ごま 醤油 ☆玉葱 しめじ ねぎ みそ だし	お茶・おやつナポリタン ☆スバゲティ 玉葱 ウイナー しめじ ビーマン コンソメ 油 ケチャップ ウスターソース 粉チーズ	牛乳・ぶどうゼリー ☆ぶどうジュース 砂糖 アガー みかん缶	牛乳・バナナ・せんべい ☆バナナ ☆せんべい(以上児)
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
麦ご飯・パトウのフライ かぼちゃサラダ・玉ねぎのみぞ汁 ☆パトウ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 卵 ウスターソース 砂糖 醤油 みりん ☆かぼちゃ きゅうり チーズ 塩 こしょう マヨネーズ ☆玉葱 えのき ねぎ だし みそ	麦ご飯・豚肉のみぞダレ焼き キャベツのワカメ和え・中華風コーンスーフ ☆豚肉 玉葱 人参 生揚げ ビーマン にんにく 油 みそ 砂糖 しょうが 醤油 片栗粉 酒 ☆キャベツ 人参 混込ワカメ ☆コーンクリーム缶 玉葱 ねぎ 塩 鶏ガラ 	麦ご飯・タンドリーチキン コールスローサラダ・豆苗スーフ ☆鶏肉 にんにく しょうが 玉葱 塩 醤油 カレー粉 ヨーグルト ☆キャベツ きゅうり 人参 レーズン コーン 油 塩 酢 こしょう ☆豆苗 玉葱 塩 こしょう 鶏ガラ 薄口醤油	麦ご飯・タイときのこのホイル焼き 切干大根の含め煮・白菜のみぞ汁・みかん ☆タイ 塩 こしょう 玉葱 しめじ 椎茸 えのき エリンギ バター 醤油 ☆切干大根 さつま揚げ 人参 インゲン 油 砂糖 だし 醤油 みりん ☆白菜 人参 玉葱 ねぎ だし みそ	麦ご飯・★筑前煮・フロッコリーのごま和え 油揚げのみぞ汁 ☆鶏肉 人参 里芋 干椎茸 れんこん ごぼう インゲン 砂糖 醤油 みりん 油 だし ☆ブロッコリー 人参 竹輪 ごま 醤油 ☆玉葱 油揚げ ねぎ だし みそ	サケの混ぜご飯 豚汁 ☆米 麦 サケフレーク 小松菜 塩 ごま ☆豚肉 玉葱 人参 大根 ねぎ みそ だし
お茶・レーズンバター芋もち ☆さつま芋 片栗粉 牛乳 バター 砂糖 レーズン	お茶・焼きリンゴのヨーグルト添え ☆りんご 砂糖 ヨーグルト グラニュー糖 	お茶・大根葉むすび ☆米 大根葉 ごま油 醤油 みりん 鰹節 砂糖 ごま	お茶・じゃがいもピザ ☆じゃが芋 玉葱 ビーマン ウイナー チーズ ケチャップ ピザソース	牛乳・ジャムサンド ☆食パン いちごジャム マーガリン	牛乳・バナナ・せんべい ☆バナナ ☆せんべい(以上児)

・ ★印はよく噛めるようにカミカミメニューにしています。 ・ ふじくみの誕生日月の子に給食のリクエストを聞いています。 ・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。