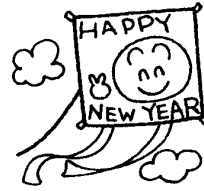
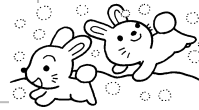




1月の献立表



今月のリクエストメニューは
10日 さかね ゆいと くん 【ナポリタンスパゲティ】
21日 ふじい りお ちゃん 【カレーライス】 です。



1月7日は七草の節句といって、お正月で
疲れたからだを休める。という意味で
七草がゆを食べる習慣があります。
春の七草ぜんぶ言えるかな？



答え
せり なずな ごぎょう
はこべら ほとけのざ
すずな すずしろ

Table with 6 columns (months/dates) and 2 rows (meals). Each cell contains a meal name and a list of ingredients. Includes illustrations for '成人の日' (Adult Day) and '七草の節句' (Seven Grasses).

★印はよく噛めるようにカミカミメニューにしています。 ・ ふじ組の誕生日の子に給食のリクエストを聞いています。 ・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。