

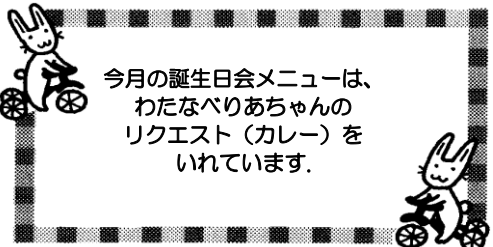

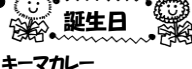


5月献立表

	月	火	水	木	金	土	
屋食	 <p>☆5/8のおやつは笹団子です。 笹の葉には厄除けの意味があり、柏餅と同様に 子供の日に食べられるお菓子です。 笹団子を食べ、厄を追い払きましょう！</p> <p>※あか組、ひよこ組は団子の代わりに おにぎりをだします。</p>				<p>1 わかめご飯 米、炊き込みわかめ 鶏の照り焼き 鶏肉、醤油、砂糖、みりん ビーフンサラダ ビーフン、きゅうり、人参、ハム ごま、砂糖、酢、醤油、ごま油 けんちん汁 豆腐、里芋、椎茸、大根、人参 ごぼう、ねぎ、だし汁、塩、 醤油、ごま油 清見オレンジ 牛乳 黒糖煮しパン ホットケーキミックス 黒砂糖、牛乳、甘納豆</p>	<p>2 小松菜とじゃこの 混ぜご飯 米、人参、しらす、小松菜、 ごま、だし昆布、薄口醤油、 酒、塩 豚汁 豚肉、人参、しめじ、ごぼう 大根、じゃが芋、ねぎ だし汁、みそ</p>	
	おやつ					<p>7 生飯 米、牛肉、人参、ごぼう、醤油 砂糖、みりん、生姜、酒 夏みかんサラダ 夏みかん缶、きゅうり、キャベツ レーズン、油、酢、塩、こしょう アスパラ炒め アスパラ、塩、こしょう ポトフ 玉ねぎ、じゃが芋、コーン 人参、ウインナー、粉パセリ コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>8 豆ご飯 米、グリーンピース、塩、だし昆布 豚肉の生姜焼き 豚肉、玉ねぎ、カラーピーマン 生姜、醤油、砂糖、酒、みりん 油、片栗粉 小松菜の白和え 小松菜、人参、コーン、豆腐、ごま 砂糖、みそ 春キャベツのみそ汁 キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ だし汁、みそ 甘夏 牛乳 ☆ 笹団子(あんこときなこ) だんご粉、あんこ、きな粉、砂糖</p>
屋食	 <p>今月の誕生日会メニューは、 わたなべりあちゃんの リクエスト(カレー)を いれています。</p>				<p>8 生飯 米、牛肉、人参、ごぼう、醤油 砂糖、みりん、生姜、酒 夏みかんサラダ 夏みかん缶、きゅうり、キャベツ レーズン、油、酢、塩、こしょう アスパラ炒め アスパラ、塩、こしょう ポトフ 玉ねぎ、じゃが芋、コーン 人参、ウインナー、粉パセリ コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>9 親子丼 米、鶏肉、玉ねぎ、人参 かまぼこ、ねぎ、卵、砂糖 醤油、みりん、だし汁 もやしのみそ汁 もやし、しめじ、人参、ねぎ みそ、だし汁 バナナ</p>	
おやつ	<p>・コロナウイルスの影響により、献立や材料など一部変更することがあります。</p>				<p>8 生飯 米、牛肉、人参、ごぼう、醤油 砂糖、みりん、生姜、酒 夏みかんサラダ 夏みかん缶、きゅうり、キャベツ レーズン、油、酢、塩、こしょう アスパラ炒め アスパラ、塩、こしょう ポトフ 玉ねぎ、じゃが芋、コーン 人参、ウインナー、粉パセリ コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>9 親子丼 米、鶏肉、玉ねぎ、人参 かまぼこ、ねぎ、卵、砂糖 醤油、みりん、だし汁 もやしのみそ汁 もやし、しめじ、人参、ねぎ みそ、だし汁 バナナ</p>	
屋食	<p>11 ご飯 ★ 笹煎煮 牛肉、人参、里芋、ウズラ卵 竹の子、れんこん、ごぼう 砂糖、醤油、みりん、油 スナックエンドウの ごま和え スナックエンドウ、ごま 砂糖、醤油 新玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ、人参、わかめ、ねぎ だし汁、みそ</p>	<p>12 愛情べんとうの日 </p>	<p>13 誕生日  キーマカレー 米、合挽肉、人参、グリーンピース 玉ねぎ、レーズン、カレールウ にんにく ★ スティック野菜 きゅうり、セロリ、トマト コンソメスープ 玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン コンソメ、醤油、塩、粉パセリ イチゴ</p>	<p>14 竹の子ご飯 米、竹の子、油揚げ、だし昆布 酒、塩、薄口醤油 バトウのフライ バトウ、塩、こしょう 卵、小麦粉、パン粉、油 きゃべつのはちみつ和え キャベツ、きゅうり、人参、ごま 酢、砂糖、薄口醤油 花麩のすまし汁 花麩、えのき、ねぎ だし汁、塩、薄口醤油</p>	<p>15 ご飯 ポークビーンズ 大豆水煮、豚肉、人参、玉ねぎ じゃが芋、グリーンピース トマト缶、ケチャップ 砂糖、ソース、醤油 苺果サラダ キャベツ、きゅうり、りんご みかん缶、油、酢、塩、こしょう かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ だし汁、みそ</p>	<p>16 鶏ごぼう飯 米、鶏肉、ごぼう、人参 塩、薄口醤油、酒 豆腐のすまし汁 豆腐、わかめ、ねぎ 塩、薄口醤油 バナナ</p>	
	おやつ	<p>11 お茶 焼きそば 中華めん、豚肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、キャベツ、ピーマン 桜エビ、焼きそばソース、油</p>	<p>12 牛乳 ★ 豆乳クッキー 小麦粉、油、砂糖、豆乳</p>	<p>13 牛乳 チーヌステックパン 食パン、マーガリン、粉糖 粉チーズ</p>	<p>14 お茶 ヨーグルトパフェ ヨーグルト、バナナ、ミカン キウイ、りんご、砂糖 コーンフレーク</p>	<p>15 牛乳 りんごマフィン ホットケーキミックス、りんご 牛乳、卵、マーガリン、砂糖</p>	<p>16 牛乳 薄皮あんぱん</p>
屋食	<p>18 ご飯 ★ ポークピカタ 豚肉、塩、こしょう、卵、小麦粉 ケチャップ かぼちゃのサラダ かぼちゃ、きゅうり、レーズン マヨネーズ、塩、こしょう チンゲン菜のスープ チンゲン菜、玉ねぎ、コーン 鶏ガラ、醤油、塩、こしょう キウイフルーツ</p>	<p>19 ご飯・ひかりふりかけ きな粉、いりこ、炊き込みわかめ 黒ゴマ、白ごま、のり かつお節、砂糖、塩 肉じゃが 牛肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ しらたき、いんげん、油 砂糖、醤油、酒 フロッキーの磯辺和え フロッキー、人参、竹輪 のり、醤油 しめじのみそ汁 しめじ、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁</p>	<p>20 ご飯 アジの南蛮漬け アジ、片栗粉、玉ねぎ ピーマン、カラーピーマン 砂糖、塩、薄口醤油、酢 ★ ごぼうサラダ ごぼう、薄口醤油、みりん 人参、竹輪、ごま、薄口醤油 マヨネーズ さつま芋のみそ汁 さつま芋、玉ねぎ、白菜、ねぎ みそ、だし汁 甘夏 お茶 きな粉フリン きな粉、牛乳、アガー、砂糖 クラッカー</p>	<p>21 雑穀米ごはん 鶏のから揚げ 鶏肉、にんにく、生姜、醤油 塩、酒、片栗粉、油 トマト ★ きゅうりとイカの酢の物 きゅうり、イカ、キャベツ、人参 ごま、砂糖、酢、塩 中華風コーンスープ コーンクリーム、玉ねぎ、ハム 卵、ねぎ、鶏ガラ、塩、片栗粉</p>	<p>22 ご飯 サケの塩焼き サケ、塩 ほうれん草の千草和え ほうれん草、白菜、人参、錦糸卵 かつお節、醤油 油揚げ、砂糖、醤油、だし汁 豚汁 豚肉、人参、しめじ、ごぼう、大根 じゃが芋、ねぎ、みそ、だし汁 ジュシーオレンジ</p>	<p>23 とろろご飯 米、人参、グリーンピース 鶏挽肉、砂糖、醤油、生姜 卵、砂糖、塩 もやしのスープ もやし、人参、にら 鶏ガラ、塩、薄口醤油 こしょう バナナ</p>	
	おやつ	<p>18 牛乳 ピザトースト 食パン、ベーコン、ピザ用チーズ 玉ねぎ、ピーマン、ピザソース</p>	<p>19 牛乳 抹茶煮しパン ホットケーキミックス、抹茶 砂糖、甘納豆、牛乳</p>	<p>20 牛乳 アップルポテト さつま芋、りんご、砂糖 レモン果汁</p>	<p>21 牛乳 ココアバナナケーキ 小麦粉、バター、ココア、砂糖、卵 ベーキングパウダー、バナナ</p>	<p>22 牛乳 スナックパン</p>	
屋食	<p>25 雑穀米ごはん 麻婆豆腐 豆腐、豚と鶏挽肉、人参、玉ねぎ 竹の子、椎茸、ねぎ、にんにく 生姜、醤油、みそ、酒 砂糖、ゴマ油、片栗粉 ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、レーズン 人参、マヨネーズ、塩、こしょう わかめスープ わかめ、チンゲン菜 鶏ガラ、塩、醤油 甘夏</p>	<p>26 ご飯 バトウのムニエル バトウ、塩、こしょう 小麦粉、バター そら豆 ハワイアンサラダ キャベツ、きゅうり、コーン パン缶、油、酢、塩、こしょう ミネストローネ ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ 人参、マカロニ、トマト缶 塩、こしょう、コンソメ</p>	<p>27 ご飯 チンジャオロースー 牛肉、ピーマン、カラーピーマン 竹の子、しょうが、にんにく オイスターソース、醤油 酒、砂糖、ごま油、片栗粉 かぼちゃの含め煮 かぼちゃ、醤油、砂糖、みりん なすのみそ汁 なす、玉ねぎ、ねぎ だし汁、みそ グレープフルーツ</p>	<p>28 ご飯 新じゃがコロッケ じゃが芋、牛挽肉、玉ねぎ、塩 こしょう、小麦粉、卵 パン粉、油 コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、人参 レーズン、油、酢、こしょう マヨネーズ 麩のみそ汁 麩、玉ねぎ、えのき、ねぎ だし汁、みそ</p>	<p>29 ご飯 サクラの西京焼き サクラ、みそ、酒、みりん、砂糖 ミルクあから あから、豚挽肉、人参、玉ねぎ だし汁、ねぎ、油、砂糖、醤油 牛乳、チーズ なめこのすまし汁 なめこ、玉ねぎ、ねぎ、だし汁 塩、薄口醤油 オレンジ</p>	<p>30 ひじきご飯 米、ツナ缶、芽ひじき 人参、油揚げ、グリーンピース だし昆布、酒、醤油、塩 豆苗スープ 豆苗、玉ねぎ、コーン 鶏ガラ、薄口醤油、塩 バナナ</p>	
	おやつ	<p>25 牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 絹豆腐、油、粉砂糖</p>	<p>26 牛乳 フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、砂糖 マーガリン</p>	<p>27 お茶 ★ たくあんいりのり巻き 米、すし酢、ごま、たくあん きゅうり、焼きのり</p>	<p>28 牛乳 水ようかん 小豆、砂糖、寒天</p>	<p>29 牛乳 お好み焼き 豚挽肉、キャベツ、人参、桜エビ ねぎ、卵、お好み粉、青のり マヨネーズ、お好みソース</p>	<p>30 牛乳 ランチパック卵</p>

・★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。 ・ 土曜日のメニューを種類からご飯に変更しています。
・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。