



6月献立表



ふじくみ お誕生日月 リクエストメニューは

すぎやま ゆきと くんの【フレンチトースト】が11日、
いむもと とむき くんの【ハンバーグ】が21日に入っています。



	月	火	水	木	金	土						
食 食	1	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め 厚揚げ、豚肉、人参、玉ねぎ ピーマン、油、砂糖、みそ、醤油	2	ごはん バトウのパン粉焼き バトウ、塩、レモン、にんにく パセリ、オリーブ油、パン粉 かぼちゃサラダ かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう チーズ、マヨネーズ、塩、こしょう コーンスープ クリームコーン缶、玉ねぎ、油、塩 コンソメ、牛乳、パセリ、片栗粉 キウイフルーツ	3	ごはん じゃが芋の ミートグラタン じゃが芋、合挽ミンチ、玉ねぎ 人参、バター、グリーンピース ケチャップ、小麦粉、コンソメ 砂糖、ピザ用チーズ、粉チーズ にんじんのごま和え 人参、小松菜、ごま、砂糖、醤油 玉ねぎのスープ 玉ねぎ、コーン、コンソメ、塩 薄口醤油、こしょう	4	ごはん アジのごまソース揚げ アジ、生姜、酒、醤油、片栗粉、油 ごま、みりん、醤油、酢 ミルクおから おから、豚ミンチ、人参、玉ねぎ チーズ、ねぎ、砂糖、醤油、牛乳 えのきのみそ汁 えのき、玉ねぎ、ねぎ、だし汁 みそ オレンジ	5	中華丼 ごはん、豚肉、エビ、さくらげ キャベツ、人参、玉ねぎ、にんにく 生姜、鶏ガラ、薄口醤油、塩 ポテトスープ じゃが芋、しめじ、玉ねぎ、ねぎ 鶏ガラ、塩、薄口醤油、こしょう バナナ		
		牛乳 バナナマフィン バナナ、砂糖、塩、小麦粉、卵 ベーキングパウダー、バナナ	お茶 和風スパゲティ ペーコン、玉ねぎ、エリンギ、椎茸 しそ、刻みのみり、オリーブ油、醤油 塩、こしょう	牛乳 手作りカレーパン 食パン、豚ミンチ、玉ねぎ、油 じゃが芋、カレールー、小麦粉	牛乳 あじさいゼリー ぶどうジュース、りんごジュース 砂糖、アガー、ヨーグルト パン耳かりんとう パン耳 油 砂糖	牛乳 かたあげリングドーナツ						
食 食	7	ごはん 豚肉のピカタ 豚肉、塩、こしょう、小麦粉 卵、油、ケチャップ キャベツのサラダ キャベツ、きゅうり、干しぶどう 人参、油、酢、砂糖、塩、こしょう 豆腐のすまし汁 豆腐、わかめ、玉ねぎ、ねぎ だし汁、塩、薄口醤油 びわ	8	ごはん ワカナの照り焼き ワカナ、醤油、砂糖、酒 根菜さんびら ごぼう、人参、れんこん、いんげん ごま、油、砂糖、醤油 ニラ卵スープ にら、玉ねぎ、さくらげ、卵 鶏ガラ、塩、薄口醤油	9	ごはん 麻婆なす なす、合挽ミンチ、人参、玉ねぎ 椎茸、ねぎ、ピーマン、にんにく 生姜、鶏ガラ、みそ、砂糖、醤油 ごま油、片栗粉 オクラのごま和え おくら、キャベツ、人参、ごま、醤油 どうもんのすまし汁 どうめん、花麩、ねぎ だし汁、塩、薄口醤油	10	(愛情べんどうの日) 	11	誕生日会 エビピラフ 米、エビ、人参、コーン、玉ねぎ ピーマン、バター、コンソメ、塩 鶏肉の唐揚げ 鶏肉、醤油、塩、にんにく、生姜 片栗粉、油 トマトとチーズのサラダ トマト、チーズ、パセリ、酢、砂糖 油、こしょう キャベツのスープ キャベツ、人参、玉ねぎ、パセリ コンソメ、塩、こしょう メロン	12	鶏とひじきの 炊き込みごはん 米、鶏肉、芽ひじき、ごぼう 人参、グリーンピース だし昆布、酒、薄口醤油、塩 豆腐と油揚げのみそ汁 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、しめじ ねぎ、だし汁、みそ バナナ
		牛乳 黒糖いりご大豆 いりご、大豆水煮、片栗粉 黒糖、塩、ごま (黒糖は1歳未満には使いません)	牛乳 フライドポテト ごぼうチップス じゃが芋、ごぼう、塩、青のり 油	お茶 ヨーグルトパフェ ヨーグルト、砂糖、バナナ、キウイ ミカン缶、もも缶、コーンフレーク	お茶 まき だんごの粉、あんこ、まきの葉 未満児:まき ホットケーキミックス、牛乳、あんこ	牛乳 フレンチトースト 食パン、牛乳、卵、砂糖 マーガリン	牛乳 しっとりクリームパン					
食 食	14	ごはん 豆腐とあさりのみそ炒め 豆腐、あさり、ペーコン、しめじ キャベツ、ねぎ、油、にんにく、酒 生姜、みそ、砂糖、醤油、片栗粉 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、もやし、ミカン缶 ごま、砂糖、酢、塩、薄口醤油 花麩のすまし汁 花麩、えのき、ねぎ、だし汁 塩、醤油 びわ	15	雑穀米ごはん オレンヂチキン 鶏肉、玉ねぎ、にんにく、こしょう 塩、オレンヂジュース、ケチャップ きょうりすてック 小松菜の納豆和え 納豆、小松菜、キャベツ、人参 かつお節、もみり、醤油 ミルクみそ汁 人参、大根、しめじ、ねぎ だし汁、みそ メロン	16	ごはん とびうおのさつま揚げ 飛魚すり身、枝豆、ごぼう、人参 豆腐、しそ、生姜、片栗粉、みそ 卵 切干大根の煮物 切干大根、さつま揚げ、干椎茸 人参、いんげん、油、砂糖、醤油 なめこのみそ汁 なめこ、玉ねぎ、人参 だし汁、みそ メロン	17	ごはん 酢豚 豚肉、生姜、にんにく、片栗粉、塩 こしょう、油、人参、筍、玉ねぎ パイン缶、ピーマン、砂糖 パプリカ、干椎茸、うずら卵 ケチャップ、酢、醤油、片栗粉 もやし、のたまご もやし、きゅうり、カニカマ ごま油、塩、醤油 ごぼうのみそ汁 ごぼう、人参、しめじ、だし汁、みそ	18	ごはん イカの煮付け イカ、醤油、砂糖、酒、みりん 生姜、いんげん かぼちゃ入りひじき煮 芽ひじき、人参、かぼちゃ、ちくわ グリーンピース、砂糖、醤油、油 かき卵汁 玉ねぎ、卵、ねぎ、だし汁 塩、薄口醤油 オレンジ	19	梅干しと 小松菜の混ぜごはん 米、小松菜、しらす干し、梅干し ごま、だし昆布、塩、薄口醤油 豚汁 豚肉、人参、しめじ、ごぼう 白菜、大根、ねぎ、だし汁、みそ バナナ
		牛乳 ジャムサンドロールパン ロールパン、いちごジャム	お茶 フルーツポンチ バナナ、ミカン缶、パイン缶 キウイ、砂糖、水 (以上児:豆腐白玉団子入り)	牛乳 じゃが芋もち じゃが芋、チーズ、青のり、片栗粉 塩、こしょう、マヨネーズ、ハム	牛乳 コンドロップドーナツ ホットケーキミックス、小麦粉 卵、牛乳、コーンクリーム缶 コーン、レーズン、油	お茶 五平もち 米、小麦粉、みそ、ごま、砂糖	牛乳 ランチパックたまご					
食 食	21	ごはん 豆腐ハンバーグ 豆腐、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参 パン粉、牛乳、卵、塩、こしょう ケチャップ、中濃ソース、砂糖 イカとわかめの酢の物 わかめ、きゅうり、イカ、人参 酢、砂糖、塩 なすのみそ汁 なす、玉ねぎ、ねぎ、だし汁 みそ、おつゆ麩 オレンジ	22	ポークカレー 米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋 グリーンピース、にんにく、生姜 油、カレールー、マレードジャム ひじきサラダ 芽ひじき、ツナ缶、玉ねぎ、人参 小松菜、酢、塩、油、砂糖 セロリのさんびら セロリ、人参、ごま油 醤油、砂糖、ごま	23	雑穀米ごはん あじの塩焼き あじ、塩 じゃが芋のさんびら じゃが芋、人参、ピーマン、ごま 油、砂糖、みりん、醤油 豆腐のみそ汁 キャベツ、玉ねぎ、人参、油揚げ ねぎ、だし汁、みそ、豆乳 メロン	24	ひかりふりかけごはん 米、きな粉、いりご、黒、白ごま 混ぜ込みわかめ、もみり、塩 かつお節、砂糖 じゃが芋と厚揚げの 含め煮 じゃが芋、厚揚げ、豚肉、ごぼう 人参、いんげん、だし汁、砂糖 醤油 焼きししゃも チンゲン菜のみそ汁 チンゲン菜、玉ねぎ、だし汁、みそ	25	ごはん ホイコーロー 豚肉、キャベツ、みそ、砂糖、醤油 みりん、酒、にんにく、生姜 ピーマン、パプリカ、ごま油 ごぼうサラダ ごぼう、薄口醤油、みりん、ちくわ きゅうり、人参、マヨネーズ、ごま オクラのスープ オクラ、コーン、人参、鶏ガラ 塩、こしょう キウイフルーツ	26	チキンライス 米、鶏肉、人参、玉ねぎ、コーン グリーンピース、コンソメ、塩 こしょう、ケチャップ 大根のスープ 大根、人参、玉ねぎ、コンソメ 塩、こしょう、パセリ バナナ
		牛乳 かぼちゃプリン かぼちゃ、牛乳、生クリーム 砂糖、ゼラチン アスパラギンビス	牛乳 ゆでとうもろこし とうもろこし	お茶 梅昆布おにぎり 米、梅干し、塩昆布、塩	牛乳 きゅうりとハムの サンドイッチ 食パン、ハム、きゅうり マーガリン、マヨネーズ	お茶 アイスクリーム お麩ラック お麩、粉チーズ、青のり、牛乳 マーガリン	牛乳 ミニクワッサン					
食 食	28	ごはん 鶏肉のおろし煮 鶏肉、生姜、塩、片栗粉、油 大根、醤油、砂糖 小松菜とコーンの ごま和え 小松菜、人参、コーン、ごま、醤油 春雨スープ 玉ねぎ、春雨、カニカマ、ねぎ 鶏ガラ、塩、こしょう 豆どう	29	炊き込みごはん 米、人参、ごぼう、油揚げ、塩 薄口醤油、酒 高野豆腐の卵とじ 鶏肉、高野豆腐、玉ねぎ、人参 椎茸、グリーンピース、だし汁 薄口醤油、砂糖、塩、卵 きゅうりの浅漬け きゅうり、塩昆布 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉ねぎ、わかめ だし汁、みそ	30	ごはん サバの竜田揚げ さば、生姜、醤油、砂糖、みりん 酒、片栗粉、油 フロッキーと カニカマのサラダ ブロッコリー、キャベツ、カニカマ、 塩、こしょう、マヨネーズ 枝豆のクリームスープ 枝豆、玉ねぎ、じゃが芋、コンソメ 油、牛乳、マーガリン、小麦粉、塩 砂糖、こしょう、生クリーム、パセリ						
		牛乳 コーンマヨトースト 食パン、コーン、玉ねぎ マヨネーズ	牛乳 手作りごまクッキー 小麦粉、バター、砂糖 卵、黒・白ごま	お茶 豆腐のチーズ焼き 豆腐、片栗粉、小麦粉、コーン ねぎ、もみり、ケチャップ、油 ピザ用チーズ								

・ ★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。 ・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。
 ・ ふじくみの誕生日月の子どもに給食のリクエストを聞いています。
 ・ リクエストメニューは1のつく日(1日、11日、21日、31日)に出します。休日、行事で前後することがあります。