



# ひかりだより



令和3年 8月2日 浜田ひかり保育所

気持ちよく晴れ渡った青空とともに、夏がやってきました。子どもたちは、汗をかきながらも元気いっぱい遊んでいます。全クラスで育てている園庭のトマトは、水やり、草取り、語りかけ・・・と、毎日の子どものたちの一生懸命なお世話のおかげで、ぐんぐん大きくなっています。収穫したトマトは様々な色や形、大きさがあり、好きな物を選んで食べました。心を込めて育てたものを、友達や先生と一緒に食べる。子どもたちにとって、とても楽しく心豊かな食育経験になったことと思います。まだまだこれから、どんどん実るトマトに負けないよう、暑い夏を元気に乗り越えたいですね。収穫の様子は、ホームページをご覧ください。



## 夏野菜は、暑い季節に必要な栄養素がたっぷり☆

夏野菜(きゅうり、トマト、ピーマン、なす、トウモロコシ、かぼちゃなど)には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、体にこもった熱を中からクールダウンしてくれます。また、汗で奪われた水分を補給してくれます。

一年中お店に並ぶ野菜にも旬があり、旬の時期の物は栄養価が高いですよ。夏野菜をしっかり食べて、元気な体作りをしましょう。

熱中症を予防しよう！



## 筆塚書道展(ふじ組)入賞おめでとう！

金賞 日野原 翔真くん

銅賞 夏野 由花さん

若井 多間くん



## 行事予定



11日(水) 誕生会  
お盆のおまいり  
13日(金)・14日(土) お盆  
27日(金) プールおさめ

5日(木)・12日(木)・19日(木)

習字教室

3日(火)・17日(火)

詩吟教室

10日(火)・24日(火)

珠算教室

月末 身体測定、避難訓練



## お知らせ

朝の受け入れについて見直しを行い、先月より体制を変更しています。保護者の皆様をお待たせすることのないよう、受け入れ担当の保育士がテラスにて子どもさんをお預かり致します。

担任に話がある時はすぐに対応いたしますので、声をかけてください。

(受け入れ担当保育士は、固定ではありません)

あか・ひよこ組は、今まで通りあか組保育室前での受け入れとなります。よろしくお願い致します。

