

	月	火	水	木	金	土
屋食	 <p>ご入園・ご進級 おめでとうございます。</p> <p>今月のリクエストメニューは            ☆11日 もりかわ ともひとくん            【マーボー豆腐】            ☆21日 まえだ しんごくん            【カレーライス】です♪</p>					
おやつ	<p>1 雑穀米ごはん 肉じゃが 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋 糸こんにゃく、インゲン、砂糖 醤油、酒、油 キャベツのゆかり和え キャベツ、人参、小松菜、ゆかり粉 しめじのみぞ汁 しめじ、玉ねぎ、ねぎ、だし、みそ みかん カルピス ※未満児は牛乳 お餅いっきー 小麦粉、油、砂糖、豆乳、バター こしあん、食紅</p> <p>2 チキンライス 米、鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン グリーンピース、ケチャップ、塩 コンソメ、こしょう コロコロスーフ じゃが芋、人参、玉ねぎ、粉パセリ コンソメ、塩、こしょう、薄口醤油</p>					
屋食	<p>4 雑穀米ごはん タイのコーンマヨ焼き タイ、塩、こしょう、マヨネーズ コーン、玉ねぎ、パセリ 納豆和え 挽き割り納豆、ほうれん草、人参 キャベツ、かつお節、醤油 根菜汁 玉ねぎ、ごぼう、人参、ねぎ だし、塩、薄口醤油 みかん</p>	<p>5 雑穀米ごはん 鶏の照り焼き 鶏肉、醤油、砂糖、みりん ★きゅうりと大根の酢の物 きゅうり、大根、人参、しらす干し ごま、砂糖、酢、塩 えのきのみぞ汁 えのき、玉ねぎ、お麩、ねぎ だし、みそ</p>	<p>6 雑穀米ごはん 豚肉の生姜焼き 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ 生姜、砂糖、醤油、酒、みりん 油、片栗粉 ひじきの白和え 芽ひじき、木綿豆腐、小松菜 糸こんにゃく、コーン、人参 砂糖、みそ、ごま もやしとニラのスープ もやし、ニラ、鶏ガラ、こしょう 塩、薄口醤油</p>	<p>7 麦ごはん サケの塩焼き サケ、塩 五目煮 大豆水煮、ごぼう、こんにゃく インゲン、さつま揚げ、人参 砂糖、みりん、醤油 大根のみぞ汁 大根、人参、油揚げ、ねぎ だし、みそ みかん</p>	<p>8 雑穀米ごはん 鶏のから揚げ 鶏肉、塩、生姜、にんにく、醤油 片栗粉、油 フロッキー、 トマト添え パンサンスーフ 春雨、きゅうり、錦糸卵、人参 酢、砂糖、醤油、ごま油 豆乳のみぞ汁 キャベツ、人参、玉ねぎ、油揚げ ねぎ、だし、みそ、豆乳 いちご</p>	<p>9 貝柱とひじきの炊き込みごはん 米、貝柱、芽ひじき、油揚げ グリーンピース、ごぼう、人参 塩、薄口醤油、酒、だし昆布 キャベツのみぞ汁 キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ だし、みそ</p>
おやつ	<p>お茶 たくあん入り昆布おにぎり 米、たくあん、塩昆布</p>	<p>牛乳 りんごマフィン ホットケーキミックス、りんご 砂糖、卵、牛乳、マーガリン レモン果汁</p>	<p>牛乳 きゅうりとハムのサンドイッチ 食パン、マヨネーズ、マーガリン きゅうり、ハム</p>	<p>お茶 春キャベツのスパゲティ スパゲティ、キャベツ、ウインナー アスパラ、にんにく、塩、こしょう 玉ねぎ、コンソメ、醤油、油</p>	<p>お茶 ぶどうゼリー ぶどうジュース、みかん缶 アガー、砂糖 青のりチーズラスク 食パン、チーズ、マーガリン、青のり</p>	<p>牛乳 バナナお菓子</p>
屋食	<p>11 雑穀米ごはん マーボー豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、豚ひき肉、油 人参、玉ねぎ、筍、しいたけ、ねぎ 砂糖、みそ、にんにく、生姜、醤油 片栗粉、ごま油 フロッキーのごま和え フロッキー、人参、醤油、ごま わかめスープ わかめ、玉ねぎ、コーン、鶏ガラ 薄口醤油、塩</p>	<p>12 雑穀米ごはん 鶏の梅焼き 鶏肉、梅干し、砂糖、醤油、みりん ぞら豆添え もやしと小松菜のナムル もやし、小松菜、人参、ごま、塩 薄口醤油、ごま油 ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、人参、粉パセリ 塩、こしょう、コンソメ、薄口醤油</p>	<p>13 愛情べんとうの日 </p>	<p>14 竹の子ごはん 米、筍、人参、油揚げ、薄口醤油 塩、だし昆布 サワラのごまみそ焼き サワラ、砂糖、みそ、みりん 醤油、ごま ほうれん草の千草和え ほうれん草、白菜、錦糸卵、人参 油揚げ、砂糖、醤油、かつお節 しめじのみぞ汁 しめじ、玉ねぎ、人参、ねぎ だし、薄口醤油、酒 みかん 生乳 じゃが芋もち じゃが芋、片栗粉、塩、こしょう プロセスチーズ、粉チーズ、油 マヨネーズ</p>	<p>15 誕生日会 わかめごはん 米、押し麦、混ぜ込みわかめ チキンカツ 鶏肉、塩、こしょう、油、小麦粉、卵 パン粉、砂糖、みりん、醤油、ソース マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、人参、コーン ハム、マヨネーズ 花魁のみぞ汁 花魁、しめじ、玉ねぎ、人参、ねぎ だし、みそ みかん 生乳 ジャコトースト 食パン、マヨネーズ、ジャコ ピザ用チーズ</p>	<p>16 サケの混ぜごはん 米、サケ、小松菜、塩、ごま 豚汁 豚肉、人参、しめじ、ごぼう じゃが芋、ねぎ、だし、みそ</p>
おやつ	<p>お茶 しめじのおにぎり 米、しめじ、人参、さつま揚げ 塩、薄口醤油、酒</p>	<p>お茶 フルーツ白玉 白玉粉、絹豆腐、砂糖、バナナ みかん缶、パン缶、さくらんぼ缶 キウイ※未満児はフルーツポンチ</p>	<p>生乳 たまご蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、卵、 砂糖、油、薄口醤油</p>	<p>生乳 じゃが芋もち じゃが芋、片栗粉、塩、こしょう プロセスチーズ、粉チーズ、油 マヨネーズ</p>	<p>生乳 ジャコトースト 食パン、マヨネーズ、ジャコ ピザ用チーズ</p>	<p>生乳 バナナお菓子</p>
屋食	<p>18 三色丼 米、押し麦、鶏ひき肉、生姜、卵 醤油、砂糖、塩、ほうれん草 ★きゅうりとイカの酢の物 きゅうり、イカ、キャベツ、人参 ごま、酢、砂糖 中華コーンスーフ コーンクリーム缶、玉ねぎ、人参 ねぎ、塩、鶏ガラ みかん</p>	<p>19 雑穀米ごはん ホイコーロ 豚肉、キャベツ、ピーマン、パプリカ みそ、生姜、にんにく、砂糖、醤油 酒、みりん、ごま油 フロッキーの磯辺和え フロッキー、人参、竹輪 醤油、もみり 豆腐と油揚げのみぞ汁 豆腐、油揚げ、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ</p>	<p>20 雑穀米ごはん サバの塩焼き サバ、塩 ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、ハム、人参 マヨネーズ、塩、こしょう 若竹汁 筍、わかめ、花魁、ねぎ、だし 薄口醤油、塩 みかん</p>	<p>21 ビーフカレー 米、押し麦、牛肉、人参、油 玉ねぎ、じゃが芋、にんにく カレールウ ハワイアンサラダ キャベツ、パイン缶、コーン、人参 きゅうり、酢、塩、こしょう 煮豆 金時豆、砂糖、塩</p>	<p>22 雑穀米ごはん バトウのフライ バトウ、塩、こしょう、小麦粉、卵 油、パン粉、ウスターソース、砂糖 みりん、醤油 フロッキー添え 切干大根の旨め煮 切干大根、さつま揚げ、干しいたけ 人参、インゲン、だし、砂糖、醤油 みりん、油 麩のみぞ汁 おつゆ煮、玉ねぎ、しめじ、ねぎ だし、みそ</p>	<p>23 炊き込みごはん 米、人参、干しいたけ、鶏肉 油揚げ、塩、酒、薄口醤油 根菜のみぞ汁 じゃが芋、人参、ごぼう、ねぎ だし、みそ</p>
おやつ	<p>生乳 ドロップドーナツ ホットケーキミックス、小麦粉 牛乳、卵、油、レーズン</p>	<p>お茶 生乳もち 牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉、塩</p>	<p>お茶 ピラフおにぎり 米、ウインナー、人参、玉ねぎ コーン、グリーンピース、コンソメ バター、塩、こしょう</p>	<p>生乳 フレンチトースト 食パン、砂糖、マーガリン 牛乳、卵</p>	<p>お茶 みたらし団子 白玉粉、絹豆腐、醤油、みりん 砂糖、片栗粉 ※未満児はわかめおにぎり</p>	<p>生乳 バナナお菓子</p>
屋食	<p>25 雑穀米ごはん ボークビーンズ 大豆水煮、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 人参、グリーンピース、ケチャップ トマト缶、砂糖、ウスターソース、油 コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、レーズン 人参、塩、こしょう、酢、油 豆腐のみぞ汁 豆腐、玉ねぎ、ねぎ、だし、みそ</p>	<p>26 雑穀米ごはん タイの煮付け タイ、生姜、砂糖、醤油、酒、みりん ひじきのサラダ 芽ひじき、赤玉ねぎ、小松菜 人参、ツナ缶、塩、こしょう 砂糖、油 新玉ねぎのみぞ汁 玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ だし、みそ みかん</p>	<p>27 雑穀米ごはん 豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉、合いひき肉、玉ねぎ 木綿豆腐、パン粉、卵、こしょう 酒、砂糖、ケチャップ、みりん ウスターソース、塩 キャベツの甘酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ごま 酢、砂糖、薄口醤油 ミルクスーフ 玉ねぎ、人参、じゃが芋、粉パセリ コンソメ、塩、こしょう、牛乳</p>	<p>28 豆ごはん 米、えんどう豆、塩、だし昆布 アジの南蛮漬 アジ、塩、片栗粉、玉ねぎ、人参 ピーマン、油、砂糖、酢、薄口醤油 ★きんぴらごぼう ごぼう、人参、糸こんにゃく キャベツ、ごま、砂糖、醤油、油 わかめのみぞ汁 玉ねぎ、えのき、わかめ、ねぎ だし、塩、薄口醤油 みかん 生乳 卵サンド 食パン、卵、マヨネーズ、塩 こしょう、粉パセリ</p>	<p>29 昭和の日 </p>	<p>30 肉そぼろの混ぜごはん 豚ひき肉、生姜、砂糖、醤油、塩 人参、グリーンピース、錦糸卵 かぼちゃのみぞ汁 かぼちゃ、玉ねぎ、油揚げ ねぎ、だし、みそ</p>
おやつ	<p>生乳 さくらもち風 小麦粉、白玉粉、こしあん 砂糖、油、食紅</p>	<p>お茶 梅昆布炊き込みおにぎり 米、梅干し、塩昆布、塩</p>	<p>お茶 ヨーグルトパフェ ヨーグルト、砂糖、バナナ、キウイ みかん缶、パイン缶、コーンフレーク</p>	<p>生乳 卵サンド 食パン、卵、マヨネーズ、塩 こしょう、粉パセリ</p>	<p>生乳 バナナお菓子</p>	<p>生乳 バナナお菓子</p>

- ★印はよく噛めるようカミカミメニューとしています。
- 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。
- ふじくみの誕生日月の子どもに給食のリクエストを聞いています。
- リクエストメニューは1のつく日(1日、11日、21日、31日)に出します。休日、行事で前後することがあります。
- みかんは旬の相橋を提供します。