



今月のリクエストメニューは 20日 こまつぼら まことくん [かき揚げ] 31日 ささき だいちくん [もやしのナムル] です♪

Table with 6 columns (Month, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday) and 6 rows (Meal, Breakfast, Lunch, Dinner, Dessert, Drink). Contains menu items, ingredients, and illustrations.

Recipe for 'ミルクおから' (Milk Tofu) with ingredients list and 8-step instructions.

栄養満点で、子ども達にも大人気のレシピです！

★印はよく噛めるようかみかみメニューとしています。
ふじくみの誕生日の子どもに給食のリクエストをさせていただきます。
リクエストメニューは1のつく日(1日、11日、21日、31日)に出します。
行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。
みかんと表記しているところは柑橘類に変更することがあります。
休日、行事で前後することがあります。