



	月	火	水	木	金	土
屋敷	<p>今月のリクエストメニューは</p> <p>1日 はぼら たくみくん【ハンバーグ】</p> <p>8日 まきの ほなつちゃん【鶏のから揚げ】</p> <p>21日 ひろせ まなかちゃん【グラタン】です!!</p>			<p>1 雑穀米ごはん ハンバーグ 鶏・合ひき肉、木綿豆腐 玉ねぎ、パン粉、卵、塩 ケチャップ、砂糖、こしょう みりん、ウスターソース マカロニサラダ マカロニ、コーン、きゅうり、塩 人参、ハム、マヨネーズ、こしょう わかめのすまし汁 わかめ、玉ねぎ、人参、ねぎ だし、塩、薄口醤油</p>	<p>2 雑穀米ごはん バトウのフライ バトウ、塩、こしょう、卵 小麦粉、パン粉、油、ソース おからサラダ おから、キャベツ、きゅうり ツナ缶、人参、油、砂糖 酢、塩、こしょう えのきのみぞ汁 えのき、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ オレンジ</p>	<p>3 チキンライス 米、鶏肉、玉ねぎ 人参、グリーンピース 塩、こしょう、ケチャップ コンソメ、マーガリン</p> <p>ココロスープ じゃが芋、人参、玉ねぎ コーン、コンソメ、薄口醤油 塩、こしょう、パセリ</p>
	おやつ				<p>生乳 春のりチーズパン 食パン、マーガリン 青のり、粉チーズ</p>	<p>★ 生乳 れんこんもち れんこん、コーン、人参 小松菜、小麦粉、醤油、油</p>
屋敷	<p>5 麦ごはん ひかりふりかけ きな粉、いりこ、混ぜわかめ、ごま もみ海苔、かつお節、砂糖、塩 豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 人参、糸こんに、いんげん 油、酒、砂糖、醤油、だし コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶 レーズン、油、砂糖、酢、塩 こしょう 大根のみぞ汁 大根、人参、玉ねぎ ねぎ、だし、みそ</p>	<p>6 炊き込みごはん 米、だし昆布、人参、ごぼう、鶏肉 油揚げ、塩、酒、薄口醤油 サバの塩焼き サバ、塩 切干大根の食め煮 切干大根、人参、さつま揚げ 干しいたけ、いんげん、砂糖 醤油、みりん、油 しめじのみぞ汁 しめじ、玉ねぎ、じゃが芋 ねぎ、だし、みそ キウイフルーツ</p>	<p>7 麦ごはん マーボー餃子 合・鶏ひき肉、なす、人参、玉ねぎ ピーマン、にんにく、生姜、みそ 砂糖、醤油、ごま油、片栗粉 キャベツのごま和え キャベツ、にんじん、醤油、ごま 中華風コーンスープ コーンクリーム缶、玉ねぎ、ねぎ コーン、鶏がら、塩 パイナップル</p>	<p>8 麦ごはん 鶏のから揚げ 鶏肉、塩、醤油、にんにく 生姜、片栗粉、油 パンサンスー 春雨、きゅうり、人参、砂糖 卵、酢、醤油、ごま油 えのきのみぞ汁 えのき、玉ねぎ、わかめ ねぎ、だし、塩、薄口醤油</p>	<p>9 愛情べんとうの日</p>	<p>10 サケの混ぜごはん 米、サケフレーク、小松菜 ごま、塩 昆だくさんみぞ汁 玉ねぎ、人参、油揚げ じゃが芋、しめじ、ねぎ だし、みそ</p>
	おやつ	<p>お茶 ジャコのもっちり焼き 木綿豆腐、ジャコ、ごま 小麦粉、片栗粉、白玉粉 めんつゆ、ねぎ、油</p>	<p>★ お茶 まき(以上児) 団子粉、粒あん、まきの葉 麦まき(未満児) つがあん、油 ホットケーキ粉、牛乳、まきの葉</p>	<p>★ お茶 たくあんいりのり巻き 米、たくあん、焼き海苔、ごま すし酢、きゅうり</p>	<p>生乳 ジャムクリームサンド 食パン、いちごジャム ホイップクリーム、砂糖</p>	<p>生乳 あじさいゼリー ぶどう・りんごジュース、寒天 砂糖、ヨーグルト ★ パン耳かりんとう パン耳、砂糖、油</p>
屋敷	<p>12 誕生会</p> <p>わかめごはん 米、玄米、混ぜわかめ 豚肉のピカタ 豚肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、油 野菜のトマト煮 玉ねぎ、人参、なす、ピーマン パプリカ、しめじ、コンソメ、砂糖 トマト缶、ケチャップ、にんにく 枝豆の冷製スープ 枝豆、玉ねぎ、じゃが芋、油 コンソメ、牛乳、塩、こしょう 砂糖、生クリーム、パセリ オレンジ</p>	<p>13 玄米ごはん ★ 八宝菜 豚肉、キャベツ、イカ、エビ、筍 うずら卵、しいたけ、人参 生姜、にんにく、油、鶏ガラ、酒 塩、薄口醤油、砂糖、片栗粉 スナッフえんどう おなか和え スナッフえんどう、かつお節、醤油 もやしのみぞ汁 もやし、人参、油あげ ねぎ、だし、みそ</p>	<p>14 玄米ごはん 鶏肉のごま焼き 鶏肉、砂糖、醤油、みりん、ごま ミニトマト ひじきの白和え 芽ひじき、糸こんに、人参 小松菜、コーン、木綿豆腐 みそ、砂糖、ごま かき卵汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ 塩、薄口醤油、だし</p>	<p>15 ハヤシライス 米、玄米、玉ねぎ、人参、牛肉 しめじ、グリーンピース ハヤシルー、ウスターソース 野菜ピクルス きゅうり、人参、酢 レモン果汁 ジャーマンポテト じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ パセリ、塩、こしょう、油 マヨネーズ キウイフルーツ</p>	<p>16 玄米ごはん アジの南蛮漬け アジ、塩、片栗粉、玉ねぎ ピーマン、パプリカ、油 砂糖、酢、薄口醤油 五目煮 大豆水煮、人参、こんにやく ごぼう、さつま揚げ、いんげん 砂糖、醤油、みりん 玉ねぎのみぞ汁 玉ねぎ、しめじ、人参 ねぎ、だし、みそ</p>	<p>17 鶏とごぼうの混ぜごはん 鶏肉、ごぼう、人参、醤油 砂糖、みりん、生姜、酒 グリーンピース キャベツのみぞ汁 キャベツ、人参、玉ねぎ ねぎ、だし、みそ</p>
	おやつ	<p>お茶 とうもろこしごはん おにぎり 米、とうもろこし、塩 ★ いりこ</p>	<p>★ 生乳 うどんかりんとう うどん、油、砂糖、青のり</p>	<p>★ お茶 フルーツ白玉 白玉粉、絹豆腐、バナナ、みかん缶 パイン缶、キウイ、砂糖 ※未満児はフルーツポンチ</p>	<p>生乳 きな粉お餅ラスク 麩、きな粉、砂糖、マーガリン</p>	<p>生乳 コーンマヨトースト 食パン、コーン、玉ねぎ マヨネーズ</p>
屋敷	<p>19 雑穀米ごはん ひかりふりかけ きな粉、いりこ、混ぜわかめ、ごま もみ海苔、かつお節、砂糖、塩 サバの煮つけ サバ、醤油、砂糖、酒 みりん、生姜 キャベツの甘酢和え キャベツ、きゅうり、人参 ごま、酢、砂糖、薄口醤油 じゃが芋のみぞ汁 じゃが芋、人参、玉ねぎ ねぎ、だし、みそ</p>	<p>20 とぼろ丼 米、雑穀米、鶏ひき肉、砂糖 醤油、酒、卵、きぬさや ピーマンのツナ和え ピーマン、もやし、ツナ缶、ごま ごま油、鶏ガラ、塩 麩のすまし汁 えのき、玉ねぎ、麩、ねぎ 塩、薄口醤油、だし パイナップル</p>	<p>21 雑穀米ごはん チキングラタン 鶏肉、マカロニ、牛乳、ほうれん草 コーン、玉ねぎ、小麦粉、バター 塩、こしょう、パン粉、チーズ キャベツとオクラのゆかり和え キャベツ、オクラ、人参、ごま、醤油 玉ねぎのスープ 玉ねぎ、人参、パセリ、塩 薄口醤油、コンソメ</p>	<p>22 雑穀米ごはん バトウのカレーニエル バトウ、カレー粉、小麦粉 塩、マーガリン ★ きんぴらごぼう ごぼう、人参、糸こんに、いんげん 砂糖、醤油、油、ごま、ごま油 豆乳みぞ汁 キャベツ、大根、人参、ねぎ 油揚げ、だし、みそ、豆乳 オレンジ</p>	<p>23 雑穀米ごはん オレンジチキン 鶏肉、塩、こしょう、片栗粉 にんにく、玉ねぎ、ケチャップ オレングジューズ ほうれん草ともやしの磯辺和え ほうれん草、もやし、人参 竹輪、もみ海苔、醤油 なめこ豆腐のすまし汁 なめこ、木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ だし、塩、薄口醤油</p>	<p>24 しめじごはん 米、しめじ、さつま揚げ 人参、塩、酒、薄口醤油 豚汁 豚肉、人参、ごぼう、玉ねぎ じゃが芋、ねぎ、みそ、だし</p>
	おやつ	<p>お茶 ヨーグルトパフェ ヨーグルト、砂糖、バナナ、もも缶 みかん缶、キウイ、コーンフレーク</p>	<p>生乳 千手ミ 千手ミ粉、卵、玉ねぎ、人参、にら イカ、ごま油、薄口醤油、酢</p>	<p>★ お茶 のりおにぎり 米、塩、味付のり 田作り いりこ、砂糖、醤油、みりん、ごま</p>	<p>生乳 マフィン ホットケーキ粉、卵 牛乳、砂糖、マーガリン</p>	<p>生乳 フライドポテト じゃが芋、油、塩</p>
屋敷	<p>26 麦ごはん ホイコーロ 豚肉、キャベツ、人参、ピーマン パプリカ、みそ、砂糖、醤油、酒 みりん、生姜、にんにく、ごま油 ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、ハム 塩、こしょう、マヨネーズ とろろ昆布汁 とろろ昆布、木綿豆腐、ねぎ だし、塩、薄口醤油</p>	<p>27 麦ごはん タイのさっぱりソースがけ タイ、塩、小麦粉、油、砂糖、醤油 酢、梅干し グリーンアスパラのうの花煮 おから、玉ねぎ、干しいたけ 人参、ごぼう、さつま揚げ ねぎ、油、醤油、砂糖、だし 花麩のみぞ汁 花麩、玉ねぎ、わかめ、ねぎ だし、みそ</p>	<p>28 麦ごはん ポテトオムレツ 卵、じゃが芋、玉ねぎ、コーン 人参、ほうれん草、ウインナー ケチャップ、コンソメ、油 ★ キャベツとワカメのナムル キャベツ、わかめ、カニカマ 塩、薄口醤油、ごま油、ごま 油揚げのみぞ汁 油揚げ、人参、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ スイカ</p>	<p>29 麦ごはん 鶏のさっぱり煮 鶏肉、砂糖、酒、酢、醤油、生姜 納豆和え キャベツ、納豆、ほうれん草 人参、醤油、かつお節 春雨スープ 春雨、人参、にら、きくらげ 鶏ガラ、塩、薄口醤油</p>	<p>30 麦ごはん アジフライ アジ、塩、こしょう、卵、小麦粉 パン粉、油、ウスターソース 元気サラダ トマト、きゅうり、キャベツ、ハム コーン、刻み昆布、かつお節 酢、油、砂糖、醤油、塩 コンソメスープ 玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ コンソメ、塩、薄口醤油 パイナップル</p>	<p>生乳 じゃが芋もち じゃが芋、粉チーズ、マヨネーズ 塩、こしょう、片栗粉、青のり、油</p>
	おやつ	<p>お茶 チキンライスおにぎり 米、鶏肉、人参、玉ねぎ、コンソメ グリーンピース、ケチャップ、塩</p>	<p>お茶 焼きそば 豚肉、中華麺、キャベツ、人参 玉ねぎ、ピーマン、焼きそばソース</p>	<p>お茶 あずきプリン 牛乳、砂糖、粒あん、ゼラチン</p>	<p>★ 生乳 ゆでとうもろこし</p>	<p>生乳 じゃが芋もち</p>

- ★印はよく噛めるようかみかみメニューとしています。
- 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。
- ふじくみの誕生日月の子どもに給食のリクエストを聞いています。
- リクエストメニューは1のつく日(1日、11日、21日、31日)に出します。休日、行事で前後することがあります。
- 土曜日のメニューを麺類からご飯に変更しています。